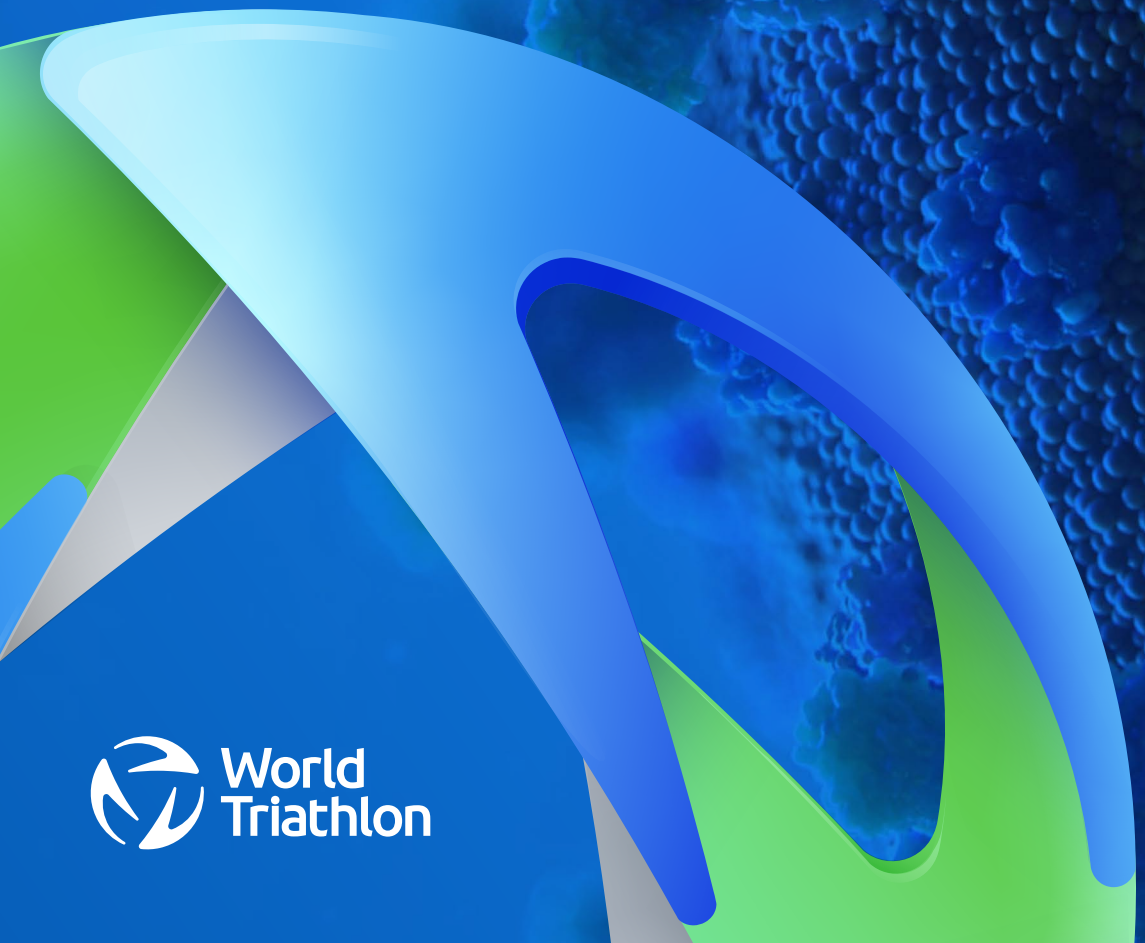
Pautas de prevención de la World Triathlon COVID-19 para organizadores de eventos

Versión 6.0 - 30 de octubre 2021



World Triathlon

Be your extraordinary

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Si bien el asesoramiento que se brinda en estas pautas se ha desarrollado utilizando la mejor información disponible, se pretende únicamente que sea utilizada como una guía bajo el propio riesgo del usuario. World Triathlon o cualquier persona, firma, corporación u organización que se haya preocupado por el suministro de información o datos, la compilación, publicación o traducción, suministro o venta de esta Guía no acepta ninguna responsabilidad por la información o consejo aquí brindado o por cualquier omisión, o de cualquier consecuencia que resulte directa o indirectamente del cumplimiento o adopción de la guía incluso si es causada por un no ejercer un cuidado razonable.

Version	Section	Actualizaciones o nuevas secciones
6.0	1	• General
	5	• Evaluación de la salud de los participantes + medidas específicas a 30 de octubre de 2021
	7	• Uso de mascarillas / cubre boca-nariz
	16	• Acreditación: regreso a los estándares de las Reglas de la Competencia de World Triathlon
	17	• Actividades Sociales
	24	• Oficiales técnicos y staff de World Triathlon
	26	• Servicio para atletas
	28	• Clasificación de atletas
	29	• Competencia : fomato del evento, arranques, carpas de cambio, ciclismo, carrera, meta.
	30	• Ceremonia de entrega de medallas.
	Anexo 1	• Certificado Médico. Solo si es solicitado de manera especifica
	Anexo 3	• Cuestionario previo al evento. Informacion de vacunacion

CONTENTS

1. General 5
2. Responsabilidad individual 6
3. Evaluación de riesgos de la OMS y lista de verificación de mitigación para reuniones masivas en el contexto de COVID-19 7
4. Herramienta de evaluación de riesgos en línea para organizadores de eventos de resistencia 9
5. Evaluación de salud de los participantes (atletas, entrenadores, oficiales, personal del comité organizador, todas las personas acreditadas) 10
   - Medidas específicas que se deben aplicar en todos los eventos de World Triathlon y Confederaciones Continentales a partir del 30 de octubre de 2021 12
6. Regreso al deporte competitivo después de haber sido infectado con SARS-COV-2 14
7. Uso de mascarilla / cubierta facial boca-nariz y guantes de goma / desechables 15
8. Disposiciones médicas y recomendaciones a los organizadores del evento 16
9. Documento conceptual del evento 17
10. Nombramiento de un Oficial COVID-19 para el evento 18
    - Principales tareas y responsabilidades 18
11. Appointment of COVID-19 Committee 19
12. Seguro de eventos y exención de deportistas 19
13. Comunicación y conciencia de riesgos 20
14. Conducta de los participantes 21
15. Instalaciones del lugar de competencia 22
16. Acreditación 22
17. Actividades sociales 23
18. Personal 23
19. Flujos de espectadores en las áreas del lugar (áreas de acceso controlado) 24
    - Antes del evento: consejos para asistir 24
    - Llegada al evento 25
    - Durante el evento y movimiento por el recorrido del evento 26
    - Salida del evento 27
    - Ejemplo de código de conducta para espectadores 27
20. Señalización 28
21. Presentación en vivo (Locución) 28
22. Expo 29
23. Servicios de medios y fotógrafos 29
24. Servicios de TV 29
25. Servicios de Oficiales técnicos / Servicios World Triathlon 30
26. Procedimientos antidopaje 31
27. Servicios de deportistas 32
    - General 32
    - Traslados 32
    - Alojamiento 32
    - Instalaciones de entrenamiento 32
    - juntas de Información de atletas y entrenadores en los eventos mundiales de triatlón 33
    - Registro de eventos 33
    - Distribución del paquete de carrera 33
    - Guardarropa 35
    - Registro en el athletes lounge (Elite / U23 / Junior / Para triathlon) 35
    - Familiarizaciones del recorrido. 35
28. Entrada / salida de zona de transición 36
    - Para eventos AG: 36
    - Para carreras Elite: 36
29. Clasificación del atleta (Para triathlon) 37
    - General 37
    - Deficiencias físicas 37
    - Clasificación VI 37
    - Pautas de control de infecciones y higiene de la clasificación IPC 38
30. Competencia 39
    - Formato del evento 39
    - Arranque 39
    - Zona de transición 39
    - Carpas de Cambio /Racks para equipo de competencia 39
    - Ciclismo 39
    - Estaciones de ruedas. (Wheel station) 39
    - Carrera 40
    - Puestos de abastecimiento 40
    - Área de penalización. 40
    - Zona de intercambio del relevo mixto 40
    - Área de Meta 40
    - Gestión de atletas DNF en todos los niveles de eventos 41
    - Audiencia del Jurado de Competencia 41
31. Ceremonias de medallas 42
32. Centro de educación de World Triathlon 43
33. Referencias 44

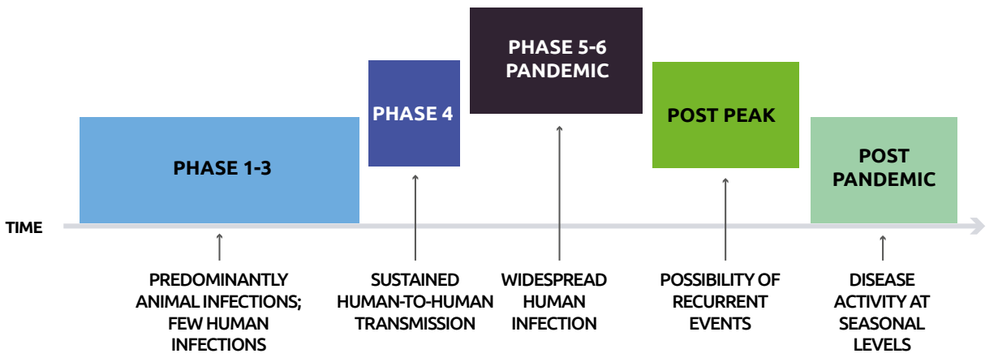
Apéndices 45

Las siguientes pautas han sido emitidas por World Triathlon utilizando la retroalimentación colectiva de diferentes partes interesadas en el deporte del triatlón y después de la revisión del Comité Médico de World Triathlon y el Comité Técnico de World Triathlon Estas pautas son aplicables a los eventos que tienen lugar después de su aprobación por las autoridades COLales en países bajo la amenaza de una situación de pandemia de COVID-19, especialmente en las fases 4,5,6 y período posterior al pico, según lo descrito por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para obtener una descripción de estos niveles de pandemia de la OMS, consulte el siguiente enlace: https://www.who.int/influenza/resources/documents/pandemic_phase_descriptions_and_actions.pdf?ua=1. Las diferentes fases de una epidemia (que se convierte en pandemia) se pueden ilustrar de acuerdo con el siguiente diagrama..

World Triathlon está priorizando la salud y la seguridad de todos los atletas, entrenadores, voluntarios, oficiales ténicos y personal del comité organizador. Dentro de estas pautas, encontrará puntos que pueden aplicarse a cualquier evento que tenga lugar inmediatamente después de que se levante la prohibición de eventos de participación masiva, y siempre que el Comité Organizador local (COL) y las autoridades locales lo consideren apropiado.

Las pautas se actualizarán continuamente de acuerdo con la información más reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las investigaciones / publicaciones que se hagan sobre este tema. Las pautas se publicarán en la sección médica del sitio web de World Triathlon https://www.triathlon.org/about/downloads/category/medical

fases de una epidemia



1. General

Aunque el COVID-19 continúa causando desafíos significativos, estamos en un período de transición largo en el cual se pedirá a los organizadores de eventos deportivos que implementen todas las medidas para respetar el distanciamiento social e higiene. El comité organizador debe establecer una relación con las autoridades locales basada en la confianza para decidir si es seguro realizar el evento deportivo. Nuestro deporte también se verá afectado y debemos buscar formas de conducir eventos de una manera más segura para los participantes, el comité organizador y los espectadores. Necesitamos ser creativos y adaptarnos a nuevas ideas que deberían compartirse entre toda la familia de triatlón para el beneficio de todos.

World Triathlon está siguiendo todas las recomendaciones de la OMS. World Triathlon respeta y apoya plenamente las iniciativas de los COL y del asesoramiento nacional de salud de cada país sobre este tema.

El COI ha informado que durante el brote de COVID-19 en evolución, la protección efectiva de la salud y la seguridad de los atletas debe seguir siendo una prioridad. Según las regulaciones del COI, los organizadores de eventos deben garantizar que todos los atletas estén cubiertos por medidas adecuadas para proteger su salud y que tengan acceso a atención médica inmediata mientras esten participando en el evento. Los organizadores del evento deben adoptar medidas preventivas para detener la transmisión de la infección y adoptar medidas de mitigación para minimizar el riesgo de infección. Los organizadores del evento deben asegurarse de que cualquier atleta o participante en un evento en su territorio que necesite atención médica inmediata tenga acceso a instalaciones médicas. World Triathlon ha publicado varios documentos como una guía para los organizadores de la carrera para establecer el apoyo médico durante el evento, que se puede encontrar en: https://www.triathlon.org/about/downloads/category/medical

2. Responsabilidad individual

- World Triathlon ha emitido recomendaciones de la OMS de acuerdo con las medidas para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:
  - » Los participantes deben tratar de mantenerse al menos a dos metros de distancia de otras personas, particularmente aquellas que se sienten mal y tienen tos o estornudos o pueden tener fiebre;
  - » Lavado frecuente de manos por parte de los participantes usando jabón y agua caliente o un desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 65-70%) durante 20 segundos;
  - » Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar la etiqueta de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos);
  - » Evite darse la mano o abrazarse;
  - » Evitar salas de vapor o sauna;
  - » Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Cualquier persona que se sienta mal (es decir, fiebre, tos) debe quedarse en casa y mantenerse alejado del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que se resuelvan los síntomas. ¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!
- En caso de síntomas sugestivos de enfermedad respiratoria aguda antes, durante o después del viaje, se alienta a los atletas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con su proveedor de atención médica.

(Las precauciones estándar de protección y control de infecciones enfatizan la importancia vital de la higiene de las manos y la etiqueta respiratoria para cada persona. (**Agua, saneamiento, higiene y gestión de residuos para COVID-19,** disponible en: https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19))

- Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de profesionales de la salud, clínicas, agencias de viajes, operadores de transporte y en los puntos de entrada. Se puede encontrar más información en: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/points-of-entry-and-mass-gatherings
- Como recordatorio general, también es importante que cada atleta, entrenador y oficial técnico del equipo conozca las indicaciones que se encuentran en nuestras "Pautas médicas para atletas internacionales, entrenadores de equipos, TO y personal" sobre los procedimientos para reducir las posibles infecciones. Recuerde estos procedimientos, todos explicados en el documento mencionado anteriormente:
  - » Consultar con los médicos de su equipo;
  - » El procedimiento de control epidémico;
  - » No entrenes demasiado a tus atletas;
  - » Lavarse las manos y el distanciamiento social son las medidas más importantes para evitar la transmisión de gérmenes nocivos y prevenir enfermedades.

3. Evaluación de riesgos de la OMS y lista de verificación de mitigación para reuniones masivas en el contexto de COVID-19

Los eventos deportivos internacionales de alto perfil, como los Juegos Olímpicos, así como otros eventos deportivos internacionales importantes como el Campeonato Mundial de Triatlón, se consideran como reuniones masivas (MG). Sin embargo, los eventos de triatlón de bajo perfil también pueden cumplir con la definición de la OMS de reunión masiva.

Un evento se considera una "Reunión masiva" si la cantidad de personas que reúne es tan grande que tiene el potencial de forzar los recursos de planificación y respuesta del sistema de salud en la comunidad donde se lleva a cabo.

World Triathlon recomienda encarecidamente que cada comité organizador evalúe su evento utilizando la Evaluación de riesgos de la OMS y la Lista de verificación de mitigación para las reuniones masivas en el contexto de COVID-19 (obligatorio para todos los eventos de World Triathlon). Esta es una herramienta operativa que ofrece orientación para los organizadores que realizan reuniones durante el brote de COVID-19 y que debe ir acompañada del archivo Excel de Evaluación de Riesgos Genéricos COVID-19 de la OMS disponible en el sitio web de la OMS. World Triathlon recomienda encarecidamente a los COL que no realicen la evaluación de riesgos por sí solos; hágalo en cooperación con sus contrapartes, especialmente con las Autoridades locales de salud pública y no los ponga en situaciones para evaluar los riesgos sin su participación y comprensión de las circunstancias específicas de la competencia de eventos de triatlón. También es importante introducirlos en las medidas de mitigación específicas en estas directrices que se pueden aplicar a los eventos de triatlón.

El nivel de riesgo para cada factor es una función de dos variables: la probabilidad de que ocurra una amenaza y las consecuencias (impacto) de ese evento.

Esto a menudo se mapea en una matriz de riesgo. La toma de decisiones sobre niveles aceptables de riesgo debe determinarse principalmente por consideraciones de salud humana. Otros factores (por ejemplo, costos económicos, beneficios, factibilidad técnica y preferencias sociales también se podrían considerar), en particular al determinar la gestión de riesgos de las medidas de mitigación a emprender.

La identificación de los riesgos depende de la pregunta que se haga (Evaluación de probabilidad y vulnerabilidad). Por ejemplo, se podrían hacer muchas preguntas que identifiquen el riesgo de cualquier posible amenaza para la salud pública:

- » ¿Cuál es el impacto en el evento?
- » ¿Cuál es el impacto en la salud pública?

Las respuestas podrían ser:

- » **MUY BAJO.** El riesgo general de transmisión y una mayor propagación de COVID-19 en relación con la reunión masiva se considera muy bajo. Poca o ninguna consecuencia o interrupción del evento.
- » **BAJO.** Riesgo general de transmisión y una mayor propagación de COVID-19 en relación con la reunión masiva se considera bajo. Se recomienda verificar si se pueden fortalecer las medidas de mitigación. Pequeño impacto en los eventos: se puede gestionar con poco impacto en el evento.
- » **MODERADO.** El riesgo general de transmisión y una mayor propagación de COVID-19 en relación con el evento se considera moderado. Recomendar esfuerzos significativos para mejorar las medidas de mitigación o reducir el riesgo de transmisión (para disminuir el puntaje

de evaluación de riesgos). Algún impacto controlado en el evento y la reputación del anfitrión. Se producen casos de muerte y / o enfermedad grave (p. Ej., COVID-19). Los servicios médicos y de salud pública son tensos.

» **ALTO.** El riesgo general de transmisión y una mayor propagación de COVID-19 en relación con el evento se considera alto. Recomendar esfuerzos significativos para mejorar ambas medidas de mitigación y reducir el riesgo de transmisión (para disminuir el puntaje de evaluación de riesgos). Se debe considerar una decisión basada en el riesgo de posponer o cancelar el evento. Interrumpe el evento y la reputación del anfitrión. Muchas muertes o enfermedades están asociadas a los casos de COVID-19. Interrumpe los servicios médicos y de salud pública.

» **MUY ALTO.** El riesgo general de transmisión y una mayor propagación de COVID-19 en relación con el evento se considera muy alto. Provoca la cancelación del evento. Impacto adverso significativo en el evento y la reputación del anfitrión. Pérdida sustancial de vidas y enfermedades graves. Interrupción generalizada de los servicios locales y la infraestructura.

Los eventos de triatlón se clasifican principalmente en las categorías Muy bajo y Bajo, pero dentro del brote de COVID-19 podrían caer en la categoría de riesgo Moderado, Alto o Muy alto.

World Triathlon le aconseja que realice el evento solo si cae en la categoría de riesgo **muy bajo** o **bajo**.

Las autoridades deben reconocer que el riesgo de casos importados de COVID-19 está naturalmente relacionado con los viajes internacionales. También deberían reconocer que no es realista ni deseable aspirar a un riesgo cero. Cuando los organizadores y las autoridades sanitarias determinan si se debe realizar una reunión masiva o incluso un evento que no esté incluido en la definición de "Reunión masiva", deben determinar qué es un riesgo aceptable y qué medidas adicionales deben implementarse para mitigar ese riesgo.

World Triathlon está pidiendo a todos los organizadores que se familiaricen con la guía y herramientas técnicas de recolección masiva de la OMS:

» Preguntas frecuentes sobre reuniones masivas y COVID-19 incluyendo preguntas frecuentes sobre eventos deportivos

» Recomendaciones clave de planificación para reuniones masivas durante COVID-19

» Evaluación genérica de riesgos y lista de verificación de mitigación

» Orientación provisional de la OMS sobre cómo utilizar la lista de verificación de mitigación y evaluación de riesgos

» Diagrama de flujo del árbol de decisiones para reuniones masivas en el contexto de COVID-19

» Lista de verificación de mitigación y evaluación de riesgos del anexo deportivo

» Lista de verificación de mitigación y evaluación de riesgos de adiciones religiosas

» Directrices de Ramadán

» Pautas internacionales de salud itinerante

» Consejos sobre el uso de máscaras / recubrimiento facial boca-nariz

» Orientación provisional de la OMS: "Consideraciones para ajustar las medidas sociales y de salud pública en el contexto de COVID-19".

Todos los documentos anteriores están disponibles en el sitio web de la OMS..

4. Herramienta de evaluación de riesgos en línea para organizadores de eventos de resistencia

La Fuerza de Tarea de Prevención de brotes formada por World Athletics con el Instituto Internacional de Medicina de Carrera (IIRM), e incluye los presidentes médicos del World Triathlon y otras cuatro federaciones deportivas mundiales (Unión Internacional de Ciclismo, Federación Internacional de Esquí, World Rowing, el Comité Paralímpico Internacional), ha lanzado una herramienta de evaluación y mitigación de riesgos en línea para los organizadores de eventos de resistencia.

La OMS y el Comité Olímpico Internacional asistieron como observadores, mientras que también se consultó a un grupo asesor que incluía organizadores de eventos y partes interesadas de una variedad de otros deportes de resistencia.

Derivado de los consejos generales de la OMS para reuniones masivas, la herramienta está destinada a ayudar a los organizadores a evaluar el riesgo de organizar un evento, establecer la preparación de la comunidad y la organización del evento para los riesgos de Covid-19, y aclarar los pasos necesarios para continuar mitigar y reducir el riesgo.

Una vez que se han ingresado los detalles en la herramienta, esta genera un documento que los organizadores del evento pueden usar para tomar las decisiones correctas para proteger a la comunidad local, los participantes, los voluntarios, la fuerza laboral y el personal involucrado. No aconseja sobre la gestión del espectador.

La herramienta es aplicable a todos los eventos de resistencia de participación masiva, independientemente del deporte, nivel de competencia y tamaño.

Describe las medidas de mitigación obligatorias que deben llevar a cabo los organizadores del evento, en función de sus circunstancias particulares, así como las medidas recomendadas y deseadas, y enfatiza que todas las medidas obligatorias y la mayoría de las medidas recomendadas deben adoptarse si el evento se lleva a cabo.

No hay garantía de que las acciones sugeridas reduzcan suficientemente el riesgo para permitir la organización segura de un evento, pero guiarán a los organizadores del evento a través de un proceso que el equipo de trabajo espera que se convierta en una parte estándar de la preparación para la organización de eventos masivos.

Se recomienda encarecidamente a los organizadores de la competencia que se coordinen con las autoridades locales de salud pública al planificar eventos y que discutan los resultados obtenidos a través de la herramienta. Las leyes y regulaciones locales y / o nacionales siempre tendrán prioridad sobre los resultados obtenidos de esta herramienta y sus documentos de orientación.

La herramienta está disponible en: idom. worldathletics.org

5. Evaluación de salud de los participantes (atletas, entrenadores, oficiales, personal del comité organizador, todas las personas acreditadas)

- Los atletas que compiten en un evento de triatlón deben monitorear su estado de salud continuamente (incluyendo tomar su temperatura y controlar cualquier síntoma) desde 14 días antes y durante el evento.
- El personal médico del equipo presente en un evento de World Triathlon debe controlar diariamente el estado de salud de sus atletas.
- Se pueden implementar controles de salud previos al viaje y previos al evento para todos los atletas y personal del COL para garantizar la exclusión de aquellos con posibles riesgos adicionales (comorbilidades, medicamentos).
- El requisito o no del Certificado de vacunación COVID-19 previo al viaje de un participante está vinculado a las normas de las autoridades sanitarias nacionales del país anfitrión que podrá solicitar cualquier documentación médica o de salud necesaria para los atletas y los resultados de la Evaluación de riesgos del evento deportivo de la OMS. Esto es algo que las autoridades locales de salud deben determinar o si este es requerido por World Triathlon /Federación Nacional. Para los eventos del World Triathlon, esta información se mencionará claramente en el sitio web del evento.
- Si las autoridades locales de salud o la Federación Internacional de Triatlón / Federación Nacional exigen un Certificado médico previo al viaje para un atleta registrado para participar:
  - » El certificado médico previo al viaje debe ser emitido en inglés por el personal médico de las Federaciones Nacionales o un médico personal y debe presentarse al Race Medical Doctor (RMD) cc al Delegado Médico de Triatlón (MD);
  - » El certificado debe declarar que el atleta ha sido examinado y que no ha dado positivo en la prueba de antígeno o de hisopo nasofaríngeo por PCR y / o no está en cuarentena y no ha tenido ningún síntoma COVID-19 durante los 14 días anteriores;
  - » El certificado debe estar firmado por un médico y el atleta y debe hacérselo en las 72 horas antes del viaje de los atletas al evento o, a más tardar, 6 días antes del evento para los atletas locales;
  - » En caso de una prueba de antígeno o PCR nasofaríngea positiva previa, el deportista, luego de la desaparición de la fiebre y la mejoría de la enfermedad y los síntomas, debe proporcionar una nueva prueba PCR negativa que deben adjuntarse a este certificado; Los resultados de las pruebas serológicas para detectar los anticuerpos no deben usarse como la única base para diagnosticar o excluir la infección por COVID-19, pero esperar su validación puede agregarse al certificado médico y a las solicitudes anteriores;
  - » Una muestra del Certificado médico previo al viaje se puede encontrar en el Anexo 1;
  - » En los casos en que no se proporcione este certificado, el atleta no podrá competir.
- World Triathlon requiere que los atletas Elite/U23, Juniors, Paratriatletas, entrenadores, oficiales técnicos, staff de World Triathlon, personal del COL y a todos los grupos de clientes acreditados que participen en un **evento independiente** llenen un **Cuestionario previo al evento** junto con el chequeo diario de la temperatura. Una temperatura mayo a 38 ° C deben notificarse al RMD / MD). Los controles de temperatura deben realizarse en un lugar bien ventilado, alejado del calor y la luz solar. La implementación de tales procedimientos debe ser acordada por las autoridades sanitarias locales.
- El equipo médico del COL será responsable de establecer este proceso.
- El propósito de esto es identificar a los participantes del evento que necesiten pruebas adicionales para conocer su estado de salud o que su participación en el evento pueda ser suspendida y poder garantizar la gestión adecuada de estos casos por parte de las autoridades competentes.
- La evaluación diaria de la salud de los atletas, staff, oficiales técnicos deben realizarse en un lugar diferente al resto de los grupos. Cada tarjeta de acreditación debe validarse diariamente después del examen de salud.
- El Cuestionario previo al evento se puede encontrar en el Anexo 3.
- El cuestionario previo al evento debe enviarse electrónicamente a través de la cuenta de triathlon.org.
- El cuestionario previo al evento no es necesario para los competidores de grupos por edad y juveniles y tampoco será requerido para los Elite/U23, paratriatletas, entrenadores, y oficiales cuando su evento se realice junto con competencias de grupos por edad.

Los COL deben investigar la posibilidad de utilizar cualquier herramienta de rastreo de contactos de todos los participantes (excluyendo al público) que estará en el lugar en cualquier momento. Esto incluye atletas, oficiales, entrenadores, director de competencia, voluntarios, personal de competencia y personal del lugar. Esto aseguraría que puedan rastrearse las personas potencialmente afectadas si se identifica un caso de infección. Estas herramientas pueden ser cualquier aplicación oficial existente utilizada en el país por las autoridades públicas, o una herramienta personalizada para su evento.

Antes de utilizar cualquier herramienta, es importante definir claramente "contacto cercano de casos posibles o confirmados" con las autoridades de salud pública

MEDIDAS ESPECÍFICAS QUE SE DEBEN APLICAR EN TODOS LOS EVENTOS DE WORLD TRIATHLON Y CONFEDERACIONES CONTINENTALES A PARTIR DEL 30 DE OCTUBRE DE 2021

Para atletas Elite/U23, Juniors, Paratriatletas en caso de un evento independiente

- Todas las personas (excepto el COL, sus voluntarios y contratistas) que soliciten una acreditación para los eventos de World Triathlon y Confederaciones Continentales deben respetar las siguientes condiciones:
  - » Respetar las reglas de viaje establecidas por el país anfitrión
  - » Completar el cuestionario previo al evento en línea a través del enlace proporcionado por el COL.
- No se requiere certificado médico a menos que las autoridades locales, World Triathlon o la Federación Nacional lo soliciten.
- Todos los atletas Elite/U23, juniors, paratriatletas, guías, coaches, oficiales ténicos que tengan contacto cercano con los atletas, equipo médico, y personal de apoyo de las FNs deben realizarse una prueba de **antígeno a su llegada a la ciudad sede**. En caso de que el r**esultado sea positivo, debera realizarse una prueba de PCR**. EL COL determinará la hora y el lugar de estas pruebas. Para los atletas junior se requiere un formulario de consentimiento de padres. Se puede encontrar una muestra en el Apéndice 5.
- Continuaremos respetando la decisión / reglas de la salud pública local del país anfitrión.

Para atletas Elite, U23, Junior, paratriatletas en caso de que el evento forme parte de un evento de grupo de edad

- Para las carreras Elite, U23, Junior y Paratriatlón que se llevan a cabo como un evento adicional al de grupos de edad, se aplicarán las regulaciones para las carreras de grupos por edad (ver más abajo).
- Continuaremos respetando las decisiones / reglas de la salud pública local del país anfitrión.

Para eventos de grupos por edad, y juveniles

- Todas las personas (excepto el COL, sus voluntarios y contratistas) que soliciten una acreditación para los eventos de Triatlón Mundial y Triatlón Continental deben respetar la siguiente condición
- Respete las normas de viaje establecidas por el país anfitrión.
- Continuaremos respetando las decisiones / reglas de la salud pública local del país anfitrión

Todas las medidas específicas se pueden encontrar en la siguiente tabla:

Categorias	Cuestionario previo al evento	Procedimientos antes de viajar	Certificado Médico previo al viaje	Prueba de Covid -19 en el evento	Chequeo diario de temperatura
Atletas Elite	Solo si es un evento independiente	Respetar las normas de viaje de la ciudad anfitriona	Cumplir con lo solicitado por las autoridades locales de salud o por World Triathlon	Solo si es un evento independiente	Si
Atletas U23					Si
Atletas Junior					Si
Paratriatletas, handlers, guías.					Si
Atletas Youth	n/a			Solo si lo solicita la autoridad de salud	Si
Grupos por edad					si
Entrenadores/ personal medico/ personal de la FN	Solo si es un evento independiente			Solo si es un evento independiente	Si
TDs /ITOs/NTOs/ jurado de la competición				Sí para los que están en contacto estrecho con los deportistas; los demás solo si lo solicita la autoridad de salud	Si
Delegaciones de la Federación Internacional/ Continental					Si
COL/Contratistas	Solo si lo solicita la autoridad de salud			Solo si lo solicita la autoridad de salud	Si
Asistentes de la salida de natación de Paratriatlon.	Solo si es un evento independiente			Solo si es un evento independiente	Si

6. Regreso al deporte competitivo después de haber sido infectado con SARS-COV-2

Para obtener las instrucciones más recientes del Comité Médico de World Triathlon para el regreso de los atletas a la competencia después de la infección por COVID-19, consulte aqui.

7. Uso de mascarilla / cubierta facial boca-nariz y guantes de goma / desechables

- World Triathlon exige que los voluntarios, oficiales técnicos y otros clientes acreditados que estén en contacto con atletas utilicen máscaras / cobertura de la cara de la nariz y la boca (por ejemplo, registro, zona de transición, área de arranque, área de meta). Se recomienda encarecidamente el uso de protectores faciales en áreas con alto riesgo, como la línea de meta.
- • Los atletas deben usar máscaras / cubierta facial boca-nariz durante cualquier actividad que no sea de competencia (por ejemplo, registro, distribución del paquete de carrera / recogida del paquete de carrera) El día de la carrera, los atletas deben usar una máscara desechable hasta el último minuto. Se colocará un contenedor de basura cerca de la línea de partida para que los atletas puedan tirar sus máscaras.
- La OMS advierte que lavarse las manos ofrece más protección contra el coronavirus que los guantes de goma. Lavarse las manos regularmente ofrece más protección contra la captura de COVID 19 que usar guantes de goma. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente el uso de guantes de goma / desechables para los voluntarios asignados al área de llegada, clasificadores y personal médico.

(Recuerde que al usar guantes de goma / desechables y máscaras / cubierta de la cara se tienen que desinfectar). En el caso de los guantes, solo son efectivos si se usan como una segunda piel: estériles o limpiados después de tocar cualquier cosa. Eso es factible si los guantes se ajustan bien a los dedos (segunda piel), pero no si están sueltos: los guantes sueltos no se pueden limpiar adecuadamente con desinfectante para manos. El COL debe comunicar a todos el uso adecuado de las máscaras / guantes de goma y desechables. Puede encontrar más información en el Anexo 2)

- El COL solo es responsable de proporcionar máscaras / cobertura facial boca-nariz y guantes de goma / desechables a sus voluntarios y personal junto con una cantidad de contingencia para necesidades médicas. Todos los demás clientes acreditados deben traer su propio equipo.
- Las autoridades locales y / o el World Triathlon / Federación Nacional pueden imponer el uso obligatorio de guantes desechables y máscaras en eventos específicos.

(Tenga en cuenta que cuando use guantes de goma / desechables y máscaras / no los deseche en los contenedores de basura normales sino solo en los contenedores específicos provistos por el COL).

Nota importante: En todos los eventos de las Confederaciones Continentales y Mundiales de Triatlón, es obligatorio el uso de máscaras para los atletas, entrenadores, oficiales y cualquier miembro del personal / voluntario o contratista del comité organizador en contacto con los grupos arriba mencionados.

8. Disposiciones médicas y recomendaciones a los organizadores del evento

- Los desinfectantes y pañuelos de manos a base de alcohol y agua o jabón deben ser accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de tratamiento médico.
- Disponibilidad de máscaras / cobertura facial boca-nariz para cualquier persona que tenga síntomas similares al resfriado.
- Recomiende que las toallas sean de un solo uso.
- Asegure la disponibilidad de termómetros (por ejemplo, infrarrojos) para verificar todas las temperaturas de los clientes acreditados.
- Aislar a las personas que se enferman o se sospecha que están enfermas durante el evento.
- Determinar con las autoridades sanitarias dónde se atenderá y se aislará a un individuo diagnosticado con COVID-19.
- Establezca una sala de aislamiento en clínicas / instalaciones de tratamiento médico en el lugar de competencia donde tales personas puedan ser evaluadas inicialmente y se deba considerar el triaje (método de selección y clasificación).
- El área de aislamiento debe estar equipada con los suministros necesarios para facilitar la higiene de las manos y la etiqueta respiratoria.
- El personal médico que atiende a las personas que estén enfermas debe usar una máscara y guantes de goma / desechables, y desecharlos inmediatamente después del contacto y limpiar a fondo después.
- Aumentar el personal médico en el sitio, incluidos los proveedores médicos designados que pueden clasificar y remitir casos sospechosos para la prueba COVID-19.
- Determine cómo se notificará a todas las partes involucradas sobre un caso y la situación de
- Definir un lugar donde se pueda poner en cuarentena a un gran número de personas.
- Predeterminar contactos de emergencia con las autoridades locales.
- Se puede encontrar más información en World Triathlon COVID-19 Outbreak - Directrices para RMD y MD https://www.triathlon.org/about/downloads/category/medical

9. Documento conceptual del evento

Cada COL debe ser responsable de desarrollar un documento conceptual en el que debe describir el "qué" y el "cómo" de las medidas implementadas por COVID-19 que se implementarán en torno a la planeación y realización del evento. El documento debe basarse en las restricciones locales, las Guías COVID-19 del World Triathlon y cualquier guía adic ional de la federación nacional y / o las autoridades locales. El foco debe estar en 5 pilares principales:

- distanciamiento social,
- reducción de contacto entre los participantes,
- control / detección de participantes,
- autonomía de los participantes,
- educación.

Este documento debe discutirse con las autoridades locales y el organismo rector del deporte (según el nivel de la competencia: World Triathlon o Confederación Continental o FN) y junto con la herramienta de evaluación de riesgos de la OMS actualizada regularmente.

En el plan médico del evento, estos deberían ser los principales documentos creados para abordar los preparativos de COVID-19.

10. Nombramiento de un Oficial COVID-19 para el evento

El Oficial de Evento Covid-19 es responsable de todos los asuntos de Covid-19 para el evento y será responsable de comunicarse con los interesados clave y otras organizaciones en relación con la respuesta del evento a Covid-19.

Promueven canales de comunicación claros y efectivos en todo el evento y garantizan que todo el personal del equipo de entrega se sienta apoyado y tenga a alguien a quien acudir en caso de que tengan alguna pregunta o inquietud. Se aseguran de que todos los miembros del equipo de entrega de eventos, los voluntarios del evento y los contratistas de eventos externos sigan las pautas de Covid-19.

PRINCIPALES TAREAS Y RESPONSABILIDADES

- Actuar como el principal punto de contacto para todas las partes interesadas con respecto a Covid-19.
- Supervisar la implementación de las evaluaciones de riesgos relevantes.
- Actuar como enlace entre el evento y los operadores del lugar y asegurarse de que ambos sigan las pautas actualizadas.
- Manténgase al día con los últimos consejos y directrices del gobierno, el World Triathlon y las federaciones nacionales sobre Covid-19.
- Comunicar con el comité de gestión del evento cualquier inquietud sobre el protocolo Covid-19 planteada por el Oficial de Covid-19 con respecto al evento.
- Preparar el documento conceptual del evento.
- Revise periódicamente las evaluaciones de riesgo de eventos y los documentos de seguridad y recomiende cambios cuando sea necesario.
- Promover buenas prácticas entre las partes interesadas del evento y recordar protocolos cuando sea necesario.
- Asegurar que se sigan e implementen las medidas aprobadas en el documento conceptual de los eventos.

11. Appointment of COVID-19 Committee

Para cada evento, se debe establecer un Comité Covid-19 y reunirse al menos una vez al mes para definir, implementar y monitorear acciones a medida que se desarrolla la emergencia de salud.

El Comité Covid-19 está compuesto por:

- Director de carrera del evento u otra persona asignada por el COL
- Oficial del evento Covid-19
- Representantes de la FI / FN
- Responsable del área médica
- (opcional) Representantes de la ciudad y autoridades de salud pública.

12. Seguro de eventos y exención de deportistas

Cada COL debe revisar los siguientes puntos con su equipo legal y las autoridades públicas y comunicarse con el órgano rector del deporte según el nivel de la competencia (World Triathlon, Confederación Continental o FN):

- ¿Los riesgos de litigio en general están cubiertos (no excluidos) en la póliza de seguro? P.ej. cubrir gastos legales si alguien demandara al COL por indemnización
- ¿Qué riesgos relacionados con COVID-19 están cubiertos? P.ej. si un participante o voluntario se infecta durante el evento A) a pesar de las medidas de seguridad requeridas por las autoridades locales vigentes B) debido a la falta o incumplimiento de las medidas de seguridad requeridas por las autoridades locales

Paralelamente a esto, el COL debe revisar la necesidad o no de actualizar la exención de responsabilidad de los atletas agregando un párrafo específico sobre la situación COVID-19.

13. Comunicación y conciencia de riesgos

- Es importante que todas las disposiciones vigentes se comuniquen claramente a todos los participantes y espectadores por adelantado a través de las redes sociales, los sitios web y los canales de comunicación de sus FN sobre:
  - » Resultados de la evaluación de riesgos de eventos para la infección por COVID-19 o vulnerabilidad de infección
  - » Información sobre el estado de COVID-19 en el área y país del evento
  - » Consideraciones especiales de mitigación de riesgos que el COL está emprendiendo para su evento
  - » Copia de los recursos de apoyo y señalización que usarán en el lugar
  - » Preparación para emergencias y planes de respuesta
  - » Referencias y enlaces
- Mostrar avisos de salud en el lugar y en todas las instalaciones posibles del lugar y rutas de acceso, recordando a todos y alentando a mantener altos niveles de higiene personal, incluyendo consejos sobre el lavado de manos y minimizando el contacto físico.
- Los COL deben desarrollar una estrategia de comunicación de riesgos para COVID-19 antes del evento. Se espera que tal evento atraiga una atención significativa de los medios en ese contexto y que las redes sociales ampliamente disponibles y actuales permitan una desinformación imprecisa e innecesaria.
- Los organizadores del evento deben designar a la (s) persona (s) designada (s) para dirigir las actividades de los medios de comunicación y para que se encarguen de administrar todas las comunicaciones externas con funcionarios gubernamentales nacionales e internacionales, el público en general y los medios de comunicación. Es aconsejable establecer un monitoreo de los medios de comunicación nacionales e internacionales para detectar rumores para poder contrarrestarlos antes de tiempo.
- La coordinación con los principales sitios de redes sociales como Twitter y Facebook, Instagram debe configurarse para que la mensajería pueda ser coordinada y asistida por esas plataformas.
- World Triathlon recomienda que cada COL realice una encuesta entre sus participantes sobre el plan de mitigación COVID-19, la preparación previa al evento de los atletas, etc., para permitirles proporcionar sus comentarios.

14. Conducta de los participantes

Se recomiendan las siguientes medidas:

- » Evaluación diaria de la salud de los participantes.
- » Separación física (al menos 2 metros) de atletas, oficiales y personal de apoyo. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento social que solicitan las autoridades de salud pública del país específico donde se lleva a cabo el evento.
- » Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubierta facial boca-nariz durante cualquier actividad que no sea de competición.

(Recuerde que cuando use guantes de goma / desechables y máscaras / cubiertas de la cara de la boca-nariz aún necesita desinfectar. El COL debe comunicar a todos el uso adecuado de las máscaras / cubiertas de la cara de la nariz-boca y guantes de goma / desechables. Más información puede se encuentra en el Anexo 2).

- » Se debe prohibir el uso compartido de equipos, en particular para garantizar que no se compartan las botellas y vasos de agua.
- » Cualquier persona que deba participar en el evento que se sienta enferma no debe venir al lugar y proporcionarle la información del contacto designado para estos casos, ya sea en línea o por teléfono.
- » Tener la información sobre los protocolos para pacientes sospechosos y confirmados, sobre medidas de prevención y control de infecciones y sobre dónde encontrar más información.
- » Los detalles de contacto detallados de cada participante deben estar disponibles para el comité organizador.
- » Informar a las personas mayores de 65 años y a cualquier persona con condiciones de salud comprometidas sobre la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contaminación y recomendarles que tomen mayores medidas preventivas o incluso que no participen.

15. Instalaciones del lugar de competencia

- Todos los espacios de trabajo y las instalaciones provistas deben organizarse de manera que se respete el distanciamiento social.
- En la entrada de cada carpa / cuarto, deben estar disponibles desinfectantes para manos a base de alcohol.
- En todas las zonas acreditadas clave (área de atletas, VIP, medios de comunicación, espacios de trabajo), se deben proporcionar instalaciones para lavarse las manos.
- Proporcione toallitas desinfectantes y aconseje al personal de limpieza del lugar que desinfecte las manijas de las puertas, las manijas del inodoro, las manijas de los grifos del baño, etc. en todas las áreas varias veces al día.
- Las puertas deben permanecer abiertas si es posible y, de no ser así, deben manejarse por voluntarios por no permitir que los participantes toquen las manijas de las puertas.
- Se deben proporcionar contenedores cerrados para la eliminación segura de materiales higiénicos (por ejemplo, pañuelos de papel, toallas, productos sanitarios) en todas las áreas.
- Se aconseja a los participantes que no estén descalzos al moverse por las instalaciones del lugar.
- En el caso de los inodoros portátiles, deben estar separados y se debe crear un sistema de filas para garantizar el distanciamiento social. El COL debe proporcionar muchas opciones de saneamiento, como toallitas, fregaderos o desinfectantes para manos, inmediatamente fuera de cada grupo de inodoros portátiles. Los baños deben limpiarse durante todo el día a intervalos regulares apropiados de acuerdo con el número estimado de usuarios.

16. Acreditación

- Resrinja el número de personas dentro de un área acreditada. Aquellos con acceso deben estar limitados al mínimo absoluto y se debe considerar el distanciamiento social en relación con el espacio disponible en el área del lugar al determinar los números.
- La revalidación de la tarjeta de acreditación debe realizarse diariamente después del proceso de evaluación de la salud.
- En caso de que las personas acreditadas no sigan los procedimientos de prevención establecidos en torno al COVID-19, se les retirará su tarjeta de acreditación y se les pedirá que abandonen el lugar.
- Cualquier participante que no cumpla con los procedimientos de prevención establecidos alrededor del COVID-19 no podrá participar en el evento y se le pedirá que abandone el lugar.
- El número de acreditaciones que se distribuirán en los eventos de World Triathlon esta regresando a los estandáres establecidos en el reglamento de competenica de World Triathlon.

17. Actividades sociales

Para cualquier actividad con grupos más pequeños (como una fiesta VIP), el riesgo debe ser evaluado y el organizador y las autoridades locales tomarán la decisión.

En el caso de los eventos continentales y de World Triathlon,

- No se deben ofrecer fiestas de pasta a menos que se realicen al aire libre, y
- Las ceremonias de apertura / clausura vinculadas con los eventos de grupos de edad se permiten solo en espacios al aire libre / abiertos.

18. Personal

- La reunión de equipo del COL y sus voluntarios debe mantenerse al mínimo absoluto.
- Todas las sesiones de entrenamiento de voluntarios deben llevarse a cabo a través de plataformas en línea o en el sitio, respetando el distanciamiento social.
- El número de voluntarios debe ser revisado y reducido al mínimo necesario.
- Las condiciones de trabajo deben seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias locales.

19. Flujos de espectadores en las áreas del lugar (áreas de acceso controlado)

Los COL deben discutir con las autoridades de salud pública si el evento estará abierto a los espectadores o no.

Si se permiten espectadores, es importante reconocer que implementar el distanciamiento social será un desafío en los espacios públicos y se basa en la buena voluntad de los asistentes para seguir las instrucciones y cumplir con la orientación brindada. El distanciamiento social no es diferente a otras áreas de riesgo, donde a menudo es imposible eliminar un riesgo pero es posible manejarlo. **Nos gustaría agradecer a Paul Foster y OnePlan por la guía completa que se presenta a continuación.**

Involucrar a los espectadores en el distanciamiento social comienza desde casa cuando por primera vez están considerando asistir a un evento. Probablemente buscarán información en línea. Esta es su primera oportunidad para resaltar los cambios operativos clave y para que los espectadores sepan lo que pueden esperar. Esto no solo prepara a los espectadores para su visita, sino que además les da la confianza de que irán a un evento que ha tomado medidas para reducir el riesgo de contraer COVID-19. La investigación ha demostrado que el 74% de los fanáticos de los deportes se sentirían más cómodos yendo a un lugar si vieran la comunicación de que el lugar ha sido desinfectado. Cuando se le preguntó, este fue el segundo factor más importante para los espectadores detrás de la disponibilidad de desinfectante de manos en la zona del evento.

ANTES DEL EVENTO: CONSEJOS PARA ASISTIR

- Antes de asistir al evento, aconseje a los espectadores que verifiquen si hay signos de síntomas de COVID-19. Se debe anunciar claramente que los espectadores no deben asistir si presentan estos síntomas:

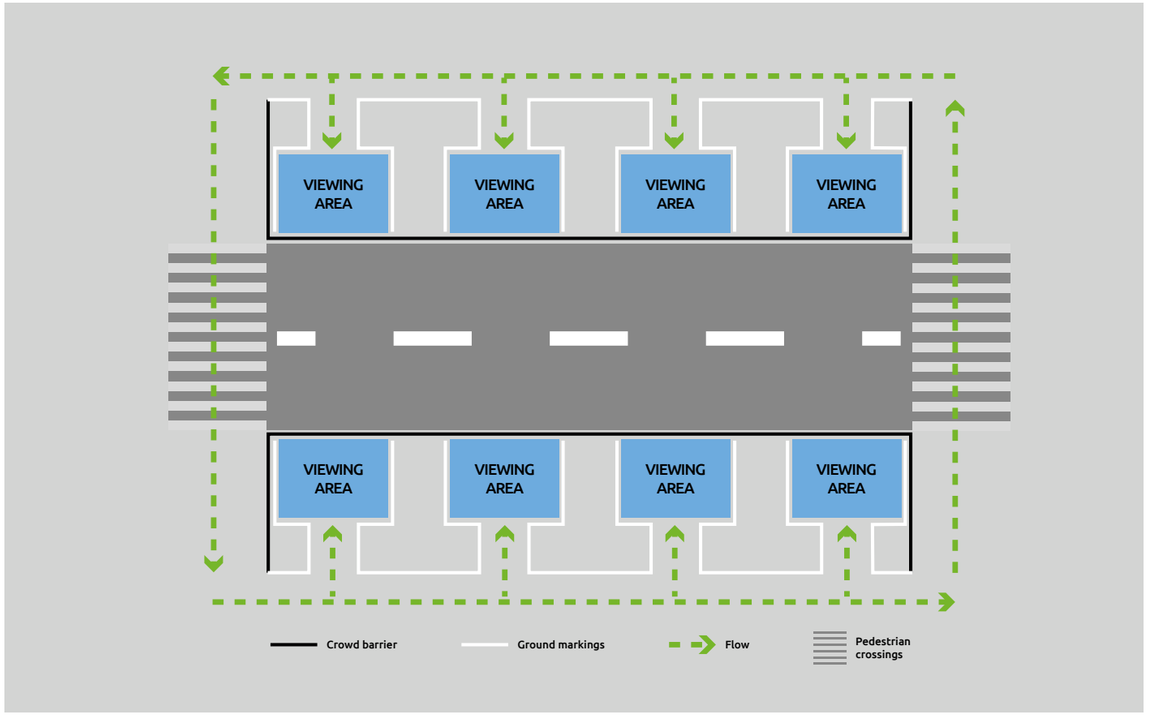
  1. Temperatura de + 38 cel / 100 farenhiet
  2. Una tos persistente
  3. Pérdida del sentido del gusto y el olfato.

Si es requerido por las autoridades de salud pública, anuncie que los espectadores deben tener una mascarilla con ellos en todo momento, y traer cualquier equipo de saneamiento apropiado necesario.

Los espectadores deben familiarizarse con las pautas gubernamentales vigentes y la distancia social que debe mantenerse entre personas que no pertenecen al mismo hogar o burbuja.

Brindar asesoramiento y orientación a los espectadores que deseen asistir al evento. Esta información debe estar disponible en sitios web y redes sociales. Siempre que sea posible, trabaje con socios locales, como proveedores de transporte público y autoridades de la ciudad, para proporcionar también información sobre sus canales de medios. Esta información debe ser coherente y utilizar ayudas visuales siempre que sea posible, como mapas e infografías.

Cuando sea posible, proporcione cartas de bienvenida, una guía para los espectadores y un mapa. Por razones de seguridad, se debe advertir a los espectadores que impriman el mapa y la guía antes de asistir, o que usen sus teléfonos inteligentes para navegar por el evento.



Estos mapas deben incluir: diseño del evento, instalaciones para espectadores, miradores probablemente menos concurridos, estaciones de primeros auxilios, estacionamiento de automóviles y conexiones de transporte público.

Si corresponde, informe a los espectadores que es posible que se les controle la temperatura al llegar al evento. Sin embargo, como el acceso al evento está abierto, es muy recomendable que los espectadores se tomen la temperatura antes de salir de casa.

LLEGADA AL EVENTO

- Siempre que sea posible, se debe evitar el transporte público. Se debe alentar a los espectadores a caminar o andar en bicicleta hasta el evento. Si esto no es viable, deben llegar en vehículo privado.
- Proporcione información sobre el estacionamiento, incluida una ruta desde el área de estacionamiento hasta el evento. Al caminar, los espectadores deben adherirse al distanciamiento social y mantenerse [inserte la regla del distanciamiento social] separados de cualquiera que no esté en su burbuja.
- Los cierres de carreteras que son necesarios para la realización del evento deben publicarse antes del evento. Esto ayudará a garantizar un tráfico de personas mínimo cuando se traslade de los aparcamientos a las zonas de observación.
- Quienes lleguen en transporte público deben cumplir con las regulaciones de distanciamiento social (incluido el mantenimiento de la distancia y el uso de una máscara facial) en todo el transporte. El evento puede provocar que un mayor volumen de movimiento de personas pase por las estaciones de tren y en el transporte público; Se debe advertir a los espectadores que lleguen temprano para que el evento reduzca el período pico de llegadas. Asesorar a los espectadores para planificar su ruta hacia y desde el lugar del evento. Los horarios de autobuses y trenes deben estar disponibles en los sitios web / aplicaciones del evento.
- Se debe considerar el acceso para sillas de ruedas / discapacitados e identificar áreas designadas alrededor del campo para ver el evento.

Para las áreas que tienen boletos, se debe considerar el proceso de entrada, especialmente si se toman las temperaturas. Antes de decidir si los controles de temperatura son adecuados para su lugar, primero considere cómo se implementaría operativamente. Si alguien tiene una temperatura por encima del umbral deseado, ¿qué harás? ¿Rechazar la entrada? ¿Qué pasa si son parte de un grupo familiar? ¿Cómo se abordará cualquier conflicto? ¿Cuál es el impacto en otras personas a su alrededor? ¿Cómo garantiza la seguridad de su personal?

Es imperativo evitar el riesgo de que los controles de temperatura creen colas y multitudes. Cuando sea posible, no introduzca un proceso adicional en su punto de entrada, por ejemplo, una cola para:

1. control de temperatura
2. control de seguridad
3. escaneo de boletos

Es muy difícil equilibrar el flujo de personas a través de tres procesos diferentes pero interrelacionados. Solo es necesario que haya un problema en un punto para que las colas se acumulen rápidamente. El control de temperatura podría ser realizado por alguien que se moviera a lo largo de la cola para el control de seguridad o combinar el boleto y el control de temperatura en el mismo punto.

DURANTE EL EVENTO Y MOVIMIENTO POR EL RECORRIDO DEL EVENTO

- Instalaciones para espectadores, como área de alimentos y baños:
  - » Las marcas en el suelo pueden proporcionar una forma sencilla y rentable de mostrar a los espectadores dónde hacer cola para las concesiones. Si se esperan densidades más altas, se podrían usar vallas.
  - » Todas las transacciones de pago deben realizarse con tarjeta sin contacto y se debe evitar el efectivo siempre que sea posible.
  - » El personal de los puestos de comida u otras estaciones debe estar equipado con máscaras protectoras e higiene.
- Los voluntarios y el personal deben estar ubicados en todos los puntos de acceso principales al evento y en el eje central del sitio del evento; deben ser visibles y estar provistos del equipo de protección personal adecuado.
- El personal debe tener un buen conocimiento del diseño del área del evento, los puntos de primeros auxilios y buenos puntos de observación donde las multitudes son menos densas. Se debe alentar a los espectadores a seguir las instrucciones y la orientación del personal de apoyo y voluntarios en todo momento.
- Los puntos médicos y de primeros auxilios deben estar presentes durante todo el evento; sin embargo, si se siente mal con síntomas no graves relacionados con el covid-19, se debe advertir a los espectadores que no vayan a ningún puesto de primeros auxilios, sino que abandonen el evento y regresen a casa.
- En las mejores áreas de visualización, es probable que haya más gente y potencial de congestión de multitudes. Para garantizar que se respeten las medidas de seguridad, la entrada a estas áreas debe restringirse a una capacidad máxima establecida.
- Las barreras que marcan el recorrido del evento podrían estar marcadas con secciones [insertar regla de distanciamiento social], para proporcionar una ayuda visual para recordar a los espectadores el distanciamiento social apropiado que también se debe respetar.
- El movimiento entre las áreas debe estar claramente señalizado y tener en cuenta a los peatones ajenos al evento. En áreas de mayor afluencia esperada, se pueden considerar los flujos unidireccionales para reducir el riesgo de interacciones cercanas.
- Los puntos de paso de peatones en el recorrido para bicicletas y carreras deben ser unidireccionales únicamente. Los puntos de paso de peatones con diferentes direcciones deben estar separados por al menos 2,5 metros.

SALIDA DEL EVENTO

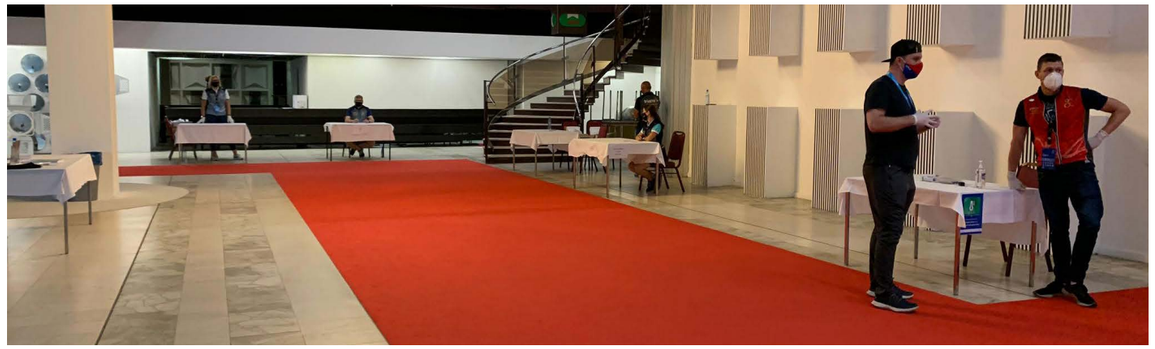
- Se debe advertir a los espectadores que planifiquen su ruta a casa antes de abandonar el evento y que ubiquen las rutas de transporte público adecuadas.
- El personal de apoyo debe estar presente para garantizar que se mantenga una distancia adecuada y para informar a los espectadores de las rutas a los centros de transporte y las áreas de estacionamiento.

EJEMPLO DE CÓDIGO DE CONDUCTA PARA ESPECTADORES

- Los consejos a los espectadores se pueden publicar de la siguiente manera:
  - » Considere si es necesario que asista como espectador.
  - » No viaje al evento si muestra algún síntoma de COVID-19.
  - » Considere cuidadosamente sus planes de viaje, evite el transporte público siempre que sea posible.
- En todo momento y en todas las áreas de espectadores, observe las medidas de distanciamiento social adecuadas y evite el contacto cercano con otras personas que no estén en su burbuja social.
  - » Sea autosuficiente: traiga su propio desinfectante de manos y alimentos.
  - » Evite las áreas más congestionadas, como la zona de arranque, meta y la transición, y planifique cómo llegará hacia y desde su área de visualización.
- Imprima entradas, mapas de eventos u orientación antes de asistir, o utilice teléfonos inteligentes para navegar.
- Llegue a tiempo para seguir todos los procedimientos de entrada necesarios y planifique con anticipación dónde desea ver el evento.
- Tenga en cuenta que todos los pagos en puestos de comida y concesiones serán sin contacto. Se debe evitar el efectivo siempre que sea posible.
- Si necesita acceder a cualquier servicio, como baños, puntos de venta de comida y bebida, adhiérase a las normas de distancia y orientación.
- Mantenga una buena higiene de manos en todo momento; Se sugiere que los espectadores traigan su propio gel desinfectante de manos.
- Tenga en cuenta su altura cuando observe, teniendo en cuenta que las regulaciones de distancia significarán que menos personas pueden ver desde el frente de las barreras.
- Esté siempre atento al movimiento y las posiciones de las personas a su alrededor, en su área y caminos potenciales.
- Si desea abandonar su posición de observación o trasladarse a otro punto de observación a lo largo de la ruta, espere un momento en que el camino esté despejado y siga siempre las señales que indican el camino a seguir.
- Evite cualquier contacto cercano con cualquier persona que no esté en su burbuja, incluso cuando anima y felicita.
- Si se le solicita, siga la orientación e instrucciones del staff y voluntarios de inmediato.
- Si experimenta síntomas de COVID después del evento, hágalo saber a través del sistema nacional Track & Trace.
- Aplicar reglas de distancia social al acercarse a los atletas. Protege su salud junto con la tuya.

Race pack distribution

should priviledge social distancing between the different stations.



Athletes lounge

20.Señalización

World Triathlon tiene ilustraciones disponibles para todos los organizadores de eventos de un kit de señalización en el contenido de COVID-19. Queremos agradecer a la Federación Española de Triatlón por diseñar y ofrecer la obra de arte al Mundial de Triatlón. Las imágenes del kit de señalización se pueden encontrar en el Apéndice 4.

21.Presentación en vivo (Locución)

Considere ofrecer seguimiento de resultados de atletas en vivo y / o transmisión de video en vivo a YouTube u otros servicios de transmisión por Internet para alentar a los espectadores a mirar y rastrear a los atletas desde su hogar.

Haga que el locutor de la carrera haga anuncios periódicamente para recordar a los espectadores acerca de las pautas y regulaciones gubernamentales.

22.Expo

- La expo debe modificarse para promover el distanciamiento físico y mitigar el contacto de persona a persona.
  - » Horario extendido / marcas en el piso para limitar el número de personas en un área
    - – Si ninguna de las dos es una opción, limite el número de vendedores de y separe más a los vendedores
    - – Una opción adicional es asignar tiempos para que los atletas ingresen al área
  - » La mercancía del evento se vende exclusivamente en línea
  - » Cree caminos para ir en un solo sentido a través de la expo y marque claramente dónde las personas deben hacer fila.
  - » Limpie o use manteles desechables
- Considere la posibilidad de comunicarse en exceso con los expositores con respecto al estado del evento, lo que incluye ser sincero sobre las limitaciones del lugar, las ofertas de atletas, etc.

23. Servicios de medios y fotógrafos

Lea las pautas específicas de COVID-19 de medios: https://www.triathlon.org/about/downloads/category/media

24.Servicios de TV

- Aunque está diseñado principalmente para el negocio del Reino Unido, hay una guía de producción de TV bien escrita que trata sobre la amenaza COVID-19: https://downloads.bbc.co.uk/mediacentre/tv xoduction-guide-management-the-risk- of-coronavirus-in-production-making-v1.pdf
- El staff de debe pasar por el mismo proceso de evaluación de salud que el resto de los grupos acreditados.
- El personal de que trabaje en el field of play debe permanecer en su estación de trabajo durante un mínimo de tiempo estricto y predefinido.
- Deben evitar conversaciones innecesarias y observar las reglas de distanciamiento social.
- El personal de radiodifusión en posiciones fijas debe evitar el contacto con el público y los espectadores y observar las reglas de distanciamiento social.
- El diseño dentro de las camionetas de radiodifusión debe organizarse de manera que cada escritorio esté separado de otro por 1.5m.
- La ventilación dentro de la camioneta debe organizarse idealmente con las puertas abiertas mientras el proceso de producción está en marcha.
- Las superficies, la pantalla, las manijas de las puertas deben limpiarse regularmente, y una desinfección completa de la camioneta debe realizarse una vez que se complete la transmisión.
- Se recomienda encarecidamente el uso de máscaras / cubiertas faciales boca-nariz al interactuar con personas.

25. Servicios de Oficiales técnicos / Servicios World Triathlon

- Deben seguirse en todo momento las normas y los consejos de higiene del gobierno.
- Si los Oficiales Técnicos se sienten mal con cualquier síntoma de Covid-19, no deben asistir al evento. Siga los protocolos médicos locales.
- Los Oficiales Técnicos mayores de 70 años, cualquier persona con condiciones de salud comprometidas o conviviendo con alguien de alto riesgo, deben ser conscientes de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contaminación.
- Está prohibido compartir equipos, en particular, no se deben compartir botellas de agua y vasos.
- Deben usarse cubiertas faciales.
- Minimizar el uso del transporte público y limitar el uso compartido de vehículos. Camine o ande en bicicleta si es posible.
- World Triathlon revisará y, si es posible, optimizará el tamaño del equipo de oficiales técnicos y la cantidad de personal que viaja a un evento.
- Los arreglos de alojamiento deben considerar el distanciamiento social y World Triathlon preferirá que sea en habitaciones individuales cuando sea posible. En caso de que las autoridades locales permitan compartir alojamiento, se requiere la confirmación de la persona.
- Los Oficiales Técnicos deben conocer cómo se implementarán las medidas COVID-19 en su área.
- Los Oficiales Técnicos deben mostrar un comportamiento de modelo a seguir en el mantenimiento del distanciamiento social y los estándares de higiene.
- Es probable que el formato de los eventos sea significativamente diferente al normal.
- Los oficiales técnicos deben:
  - » Evitar tocar a los atletas.
  - » Respeta la distancia de 2mts a menos que sea absolutamente necesario
  - » Use una máscara siempre que sea posible
  - » Solo use el silbato cuando sea necesario
  - » Use un golpe de silbato corto y agudo, no golpes largos y duros
  - » No trabaje si se siente mal
  - » Use desinfectante para manos en cada descanso
  - » Sople el silbato de espaldas a los atletas
  - » Use cobertura completa en la cara si se requiere que estén con alguien en una motocicleta
  - » Use un protector facial si está asignado en el área de meta
- Las reuniones informativas y los informes técnicos oficiales deben realizarse en un lugar donde se respete el distanciamiento social y, si es posible, al aire libre.
- Debe seguir realizándose una junta posterior al evento con el organizador del evento. Considere cómo podría suceder esto virtualmente después del evento.
- Se pueden ofrecer nuevamente oportunidades de Oficiales Técnicos autofinanciados para todos los eventos de World Triathlon / Eventos Continentales. Los SFTO deberán respetar las normas de viaje del país anfitrión junto con todas las medidas que se enumeran en el documento conceptual del evento.

26. Procedimientos antidopaje

La Agencia Mundial Antidopaje describe ampliamente los procedimientos antidopaje bajo el brote de COVID-19 o la situación de pandemia en el siguiente documento: https://www.wada-ama.org/en/media/news/2020-11/wada-updates-its-covid-19-testing-guidance-for-anti-doping-organizations

27.Servicios de deportistas

GENERAL

El COL debe buscar formas de llevar a cabo las sesiones informativas de la carrera, la asignación del número de competidor y todos los temas administrativos electrónicamente, a fin de reducir la interacción social previa a la carrera.

TRASLADOS

- El COL debe minimizar la mezcla de delegaciones durante los traslados al aeropuerto. Si no es posible, siempre debe haber asientos vacíos entre las diferentes delegaciones.
- Se recomienda encarecidamente que las delegaciones envíen solo el personal de apoyo necesario e intenten reducir su tamaño al mínimo absoluto.
- El uso de máscaras / cubierta facial boca-nariz debe ser obligatorio. Cada persona debe desinfectarse las manos antes de ingresar al vehículo
- Todos los conductores llevarán protección facial y guantes desechables durante todo el viaje.
- Se recomienda que todos los pasajeros que se trasladen se sometan a una prueba de temperatura antes de abordar el vehiculo.
- Todos los vehículos usados deben desinfectarse antes de ser utilizados como parte de un servicio de transporte.
- Las maletas de transporte de bicicletas deben desinfectarse antes de ser recibidas por el proveedor de servicios.

ALOJAMIENTO

- El alojamiento de los participantes debe ser en una habitación individual para cada individuo, a menos que sean de la misma delegación que viajan juntos (burbuja).
- Se debe prestar especial atención a las necesidades de alojamiento de los atletas VI y los atletas de PTWC debido a la necesidad de alojar a dos personas en la misma habitación. (guía con atleta / manejador personal con atleta). El COL debe asegurarse de abordar este problema con las autoridades públicas y obtener una excepción a cualquier regla impuesta a la ocupación individual en las habitaciones.
- Los COL deben seleccionar proveedores que sigan al menos los siguientes estándares:
  - » Distanciamiento social en el check-in
  - » Habitaciones desinfectadas entre huéspedes.
  - » Todas las áreas públicas, incluidos los ascensores, deben desinfectarse diariamente.
  - » Todo el personal debe usar mascarillas
  - » Distancia física en el comedor o servicio en la habitación disponible
  - » Uso limitado del gimnasio / piscina solo con cita previa

INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO

- Se pueden proporcionar sesiones de piscina siempre que las autoridades públicas permitan el uso de la piscina.
- El distanciamiento social debe ser respetado durante el uso de estas instalaciones.
- El COL debe comunicar claramente en la guía de los atletas los protocolos que los atletas deben respetar para usar estas instalaciones. Los protocolos deben traducirse al inglés.

JUNTAS DE INFORMACIÓN DE ATLETAS Y ENTRENADORES EN LOS EVENTOS MUNDIALES DE TRIATLÓN

- Las juntas previas (congresillo) de todos los entrenadores se cancelan para los eventos de la World Triathlon.
- La Junta Previa (congresillo) de los atletas no es obligatoria para ningún atleta (Elite o AG).
- Toda la información sobre la carrera se debe proporcionar a los atletas en línea.
- Específicamente, en un evento de World Triathlon y eventos continentales:
  - » Se deben organizar sesiones informativas pregrabadas o en línea en una fecha y hora de acuerdo con las Reglas de la Competencia Mundial de Triatlón en torno a los plazos de las juntas previas.
  - » Los asistentes serán de solo lectura y verán la presentación del DT. Tendrán la oportunidad de contribuir con preguntas o comentarios mediante la función de preguntas y respuestas en línea. Si las personas no pueden asistir a la sesión en tiempo real, la presentación se grabará y se publicará en el sitio web de World Triathlon para que la vean más adelante.
  - » No se impondrán sanciones por llegar tarde o faltar a las sesiones informativas en línea.
  - » El DT del evento debe enviar la presentación a World Triathlon Entries entries@triathlon.org dos días antes de la fecha del evento y el archivo se cargará inmediatamente en esta página y se pondrá a disposición de los atletas y entrenadores.
  - » El TD debe estar disponible para cualquier aclaración durante las familiarizaciones del curso o por teléfono a un número de teléfono local proporcionado al DT por el COL. El número de teléfono de contacto del DT se anunciará a todos los atletas a través de la guía del atleta y la página del evento en www.triathlon.org.

REGISTRO DE EVENTOS

- Según encuestas recientes, un alto porcentaje de los atletas no está dispuesto a comprometerse a registrarse más de un mes antes de la fecha programada del evento. Sin duda, esto ejercerá una presión significativa sobre los equipos de marketing para que entreguen la cantidad necesaria de registros en un período de tiempo muy corto, por lo que es importante tener en cuenta estos factores.
- Con los atletas inseguros de cuándo volverán los eventos, los organizadores del evento deberán considerar los aspectos que los harán sentir más cómodos al comprometerse con un registro. El factor más importante aquí son los reembolsos. Teniendo en cuenta los fuertes sentimientos sobre este tema entre los atletas, es importante tener claras las políticas de reembolso en caso de cancelaciones de eventos si el COL desea asegurar las inscripciones.

DISTRIBUCIÓN DEL PAQUETE DE CARRERA

- Composición del paquete de carrera:
  - » Se deben tener todas las medidas de salud para la preparación de los paquetes de la carrera.
  - » Los chips y los velcros deben desinfectarse de acuerdo con la de los fabricantes (tanto los chips como los velcros se lavan en una lavadora a 60 grados Celsius durante una hora). Para las carreras Elite en el Calendario Mundial de Triatlón, recomendamos encarecidamente no reutilizar velcros.
  - » Los atletas deben proporcionar sus propias máscaras / cobertura facial boca-nariz, toallitas desinfectantes y guantes de goma / desechables si están dispuestos a usarlos.
  - » Solo se deben incluir materiales esenciales para la competencia dentro del paquete de la carrera (por ejemplo, sin materiales promocionales).
  - » El COL puede considerar proporcionar mascarillas/cubre bocas como parte del paquete de carrera de los atletas, en lugar de cualquier otro artículo tradicional (camisetas, bolsos, etc.)

- Todos los atletas:
  - » El COL debe establecer horarios de registro específicos de acuerdo con el orden numérico o alfabético. El intervalo de tiempo debe calcularse de acuerdo con el tamaño de la carpa / sala de registro, el número de atletas y el número de espacios de registro. El número de la carrera de los atletas debe comunicarse a los atletas en línea o mediante un mensaje SMS.
  - » Se debe respetar una distancia de 2 m entre los atletas dentro de la carpa / habitación de registro y en el área de espera afuera de la carpa / habitación. El espacio debe ser marcado en el piso por el comité organizador. El número máximo de atletas (que se mantienen a una distancia de 2 metros) debe predeterminarse / comunicarse en la tienda / sala (según su tamaño).
  - » Se recomienda encarecidamente a todos los voluntarios que manejan la carpa de registro que usen máscaras / cubierta facial boca-nariz.
  - » Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubiertas faciales boca-nariz durante el proceso de registro.
  - » Un panel de plexiglás/acrilico debe separar a los voluntarios de los participantes en los mostradores de registro.
- Atletas de élite en los eventos mundiales de triatlón :
  - » Todos los números de carrera serán enviados por World Triathlon al COL.
  - » El COL debe recibir el paquete de Fedex con los números de carrera y entregarlo al DT asignado, quien será la única persona (o cualquier otra persona asignada por él) que esté en contacto con los números de carrera de los atletas.
  - » El atleta debe recoger los paquetes de carrera en persona en un lugar específico en una ventana de 2 horas, en un horario que será recomendado por el COL de acuerdo con las Reglas de la Competencia Mundial de Triatlón en torno a los plazos de las juntas previas (2.7).
  - » Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubiertas faciales boca-nariz durante el proceso de registro.
  - » Si un atleta no está presente y existe una lista de espera, el atleta debe ser reemplazado de acuerdo con los procedimientos estándar.
  - » El incidente debe ser reportado a las Entradas Mundiales de Triatlón entries@triathlon.org
  - » Durante este período de tiempo, se deben distribuir las acreditaciones médicas de atletas, entrenadores y equipos.
  - » El Head Referee y / o el Delegado Técnico deben estar presentes durante este tiempo en el lugar específico.
- Desinfectantes deben estar disponibles en la entrada de la sala.

GUARDARROPA

- Se recomienda encarecidamente a los voluntarios que usen una máscara
- Se debe respetar una distancia de 2 m entre los atletas dentro de la carpa y en el área de espera afuera de la carpa. El espacio debe ser marcado en el piso por el comité organizador. El número máximo de atletas (que se mantienen a una distancia de 2 metros) debe predeterminarse / comunicarse en la carpa (según su tamaño).
- El atleta debe colocar su bolsa / equipo en la bolsa desechable que proporciona el COL. El voluntario debe sostener la bolsa desechable y el atleta no debe entrar en contacto con la bolsa desechable en ningún momento.
- El atleta debe anticipar demoras ya que puede encontrar filas en este proceso.
- Para la recolección, debe mostrar su número de competidor y los voluntarios lo depositarán sobre la mesa.
- Habrá tiempos de entrega y recolección del material para cada rango de números de competencia.
- Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubiertas faciales boca-nariz durante el proceso de registro.

REGISTRO EN EL ATHLETES LOUNGE (ELITE / U23 / JUNIOR / PARA TRIATHLON)

- Todos los procesos deben simplificarse y mantenerse al mínimo con el objetivo de que los atletas pasen el menor tiempo posible en el lugar.
- Se recomienda encarecidamente a los voluntarios y oficiales técnicos que usen una máscara
- Se debe respetar una distancia de 2 m entre los atletas dentro de la carpa y en el área de espera afuera. El espacio debe ser marcado en el piso por el comité organizador. El número máximo de atletas (que se mantienen a una distancia de 2 metros) debe predeterminarse / comunicarse en la carpa (en función de su tamaño).
- Todos los controles del equipo deben realizarse como controles visuales.
- Los oficiales técnicos pueden necesitar realizar un control físico. En este caso, las toallitas sanitarias estarán disponibles para los atletas para limpiar el equipo después de que los oficiales técnicos hayan revisado el equipo.
- El atleta puede dejar su equipo esencial no competitivo en un área dentro del athletes lounge que es autogestionada.
- Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubiertas faciales boca-nariz durante este proceso.
- Los atletas deben pasar el menor tiempo posible en el lugar.

FAMILIARIZACIONES DEL RECORRIDO.

- Familiarización del recorrido (natación, ciclismo) deben de realizarse.
- La familiarización del recorrido de ciclismo debe realizarse con el circuito completamente cerrado al tráfico durante un período de tiempo y cada atleta puede optar por probar el recorrido en su propio tiempo o con escolta.

28. Entrada / salida de zona de transición

- Se recomienda encarecidamente a los oficiales técnicos y voluntarios involucrados en el proceso que usen máscaras / cobertura facial boca-nariz.
- Todos los procesos deben simplificarse y mantenerse al mínimo con el objetivo de que los atletas pasen el menor tiempo posible en el lugar.

PARA EVENTOS AG:

» El COL debe establecer tiempos de registro de transición en horarios específicos de acuerdo al número del competidor.

» El intervalo de tiempo debe calcularse de acuerdo con el tamaño de la zona de transición, el número de atletas y el número de accesos.

» Los atletas deben pasar el menor tiempo posible en el lugar.

» La distancia de 2 m entre atletas debe respetarse en el área de espera fuera de la zona de transición.

» Todos los controles del equipo deben realizarse como controles visuales.

» Los oficiales técnicos pueden necesitar hacer un chequeo físico. En este caso, las toallitas sanitarias estarán disponibles para los atletas para limpiar el equipo después de que los oficiales técnicos hayan revisado el equipo.

» Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubierta facial boca-nariz durante el proceso de registro.

» Solo se permite el marcado del propio cuerpo o los números de carrera de tatuajes proporcionados por el COL.

» Cualquier mantenimiento menor de la bicicleta (bomba de aire, etc.) debe ser realizado por los atletas en áreas de autoservicio. Las herramientas utilizadas por los atletas deben desinfectarse después de cada uso. Los mecánicos solo realizarán mantenimiento mayor a la bicicleta en caso de ser necesario.

PARA CARRERAS ELITE:

» La distancia de 2 m entre atletas debe respetarse en el área de espera fuera de la zona de transición.

» Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubierta facial boca-nariz durante el proceso de registro.

» Los atletas deben pasar el menor tiempo posible en el lugar.

» En caso de que oficiales técnicos o voluntarios revisen el equipo de los atletas, los atletas dispondrán de toallitas sanitarias para limpiar el equipo después de que los oficiales técnicos hayan revisado el equipo.

29. Clasificación del atleta (Para triathlon)

GENERAL

- El tiempo de las citas deberá ser lo suficientemente flexible como para ofrecer la oportunidad de ventilar la sala de clasificación la cual debe tener ventanas, y para limpiar y desinfectar el banco de pruebas.
- Los requisitos generales para la clasificación ya se han compartido con el COL y contienen las disposiciones principales sobre desinfectante de manos y toallitas desinfectantes para limpiar el banco de examen o el equipo VI.
- Las áreas de espera deberán estar claramente marcadas y permitir el distanciamiento social de 2 m.
- El número de personas aparte de clasificadores, atletas y representantes de la FN se minimizará tanto como sea posible, solo una persona acompañante. No se permiten observadores en este período.
- El Clasificador Jefe tomará las decisiones finales sobre las disposiciones requeridas para garantizar la seguridad del medio ambiente.
- Las máscaras desechables / el recubrimiento facial de la boca y la nariz y los guantes desechables / de goma deben estar disponibles para los clasificadores para cada sesión de atleta.
- Se aconseja a los atletas que usen máscaras / cubiertas faciales boca-nariz durante el proceso de clasificación.
- Las FN y los atletas deben cumplir con el calendario de clasificación de acuerdo con las Reglas de clasificación mundial de triatlón.

DEFICIENCIAS FÍSICAS

- Se debe proporcionar un rollo de papel de 1 m de ancho, que se desechará después de que cada atleta use el banco de pruebas.
- Deberan haber baños cerca del salon de clasificación y serán desinfectados cada 2-3 hrs.
- Las pruebas funcionales deberán realizarse en la piscina o en el lugar de natación, y tanto el ciclismo como la carrera se realizarán al aire libre en un área plana. El lugar ideal debe tener 100 m en línea recta y un mínimo de 10 m de ancho.
- El contacto corporal de los clasificadores se mantendrá al mínimo.

CLASIFICACIÓN VI

- IBSA ha desarrollado un documento relacionado con la clasificación de los atletas con discapacidad visual para respaldar el regreso seguro a las actividades de clasificación de IBSA, en respuesta a la pandemia de COVID-19. Estas pautas también están destinadas a ayudar a los organizadores de eventos y las partes interesadas en la clasificación con la entrega de la clasificación. Sin embargo, todas las oportunidades de clasificación autorizadas por IBSA se operarán de acuerdo con estas pautas.
- World Triatlón también implementará estos procedimientos para los atletas VI. Se puede acceder al documento en el sitio web de IBSA: https://ibsasport.org/wp-content/uploads/files/documents/195-1-IBSA-Classification-hygiene-and-infection-control-guidelines-September-2020.pdf

PAUTAS DE CONTROL DE INFECCIONES Y HIGIENE DE LA CLASIFICACIÓN IPC

- Para respaldar el retorno seguro a la clasificación, el IPC ha desarrollado pautas de control de la higiene y la clasificación de la clasificación IPC.
- El objetivo de este documento es apoyar a los organizadores de clasificación y sus partes interesadas (por ejemplo, IF, NPC, comités organizadores locales, clasificadores, etc.) al organizar actividades de clasificación.
- Estas pautas son específicas de la pandemia actual de COVID-19; sin embargo, no tienen la intención de reemplazar las leyes, regulaciones u orientación locales. Se deben cumplir todas las leyes y regulaciones locales de salud y seguridad; y las leyes y regulaciones del gobierno local y de las autoridades de salud pública deben seguirse y deben prevalecer sobre estas pautas.
- Las pautas se pueden encontrar en el sitio web de IPC https://www.paralympic.org/sites/default/files/2020-07/2020_06_25_IPC%20classification%20hygiene%20infection%20control%20guidelines_final.pdf

30.Competencia

FORMATO DEL EVENTO

- General
  - » Se pueden realizar todo tipo de eventos de manera segura.

ARRANQUE

- Atletas AG
  - » Todo tipo de arranques esta permitido, Se debe respetar el distanciamiento social.
  - » El COL debe proporcionar contenedores en el área de alineación para dar la posibilidad a los atletas de deshacerse de su cobertura facial en el último momento.
- Elite / U23 / Junior / Para atletas
  - » Estos atletas deben estar formados a una distancia de dos metros en el área de alineación.
  - » La introducción de los atletas debe ser rápida.
- Relevos Mixtos
  - » Durante la presentación del equipo, todos los integrantes pueden ser presentados utilizando cubrebocas.

ZONA DE TRANSICIÓN

- Atletas AG
  - » Se recomienda que el organizador proporcione a cada atleta un mínimo de 2m de espacio en la transición y la distancia entre dos filas de racks será de 5mts o más de distancia.
  - » Se pueden colocar los racks de manera alternada.
  - » El uso de auxiliares para recibir bicicletas ya no se recomienda en los eventos de media / larga distancia.
- Elite / U23 / Junior / Para atletas
  - » Las recomendaciones actuales del Manual de organizadores de eventos sobre el diseño de la zona de transición para estos atletas están en línea con las recomendaciones de distanciamiento social.

CARPAS DE CAMBIO /RACKS PARA EQUIPO DE COMPETENCIA

- Carpas para cambiarse/racks para colocar equipo de competencia son permitidas siempre y cuando se respeten todas las medidas de salud.

CICLISMO

- El COL proporcionará la mejor distribución posible de atletas en el recorrido en bicicleta.
- Los oficiales técnicos en motocicletas deben usar un casco abierto con cubrebocas.

ESTACIONES DE RUEDAS. (WHEEL STATION)

- En las estaciones de ruedas neutrales, todas las ruedas serán desinfectadas antes de ser entregadas en ubicaciones específicas. El OT dirigirá a un atleta que necesite una rueda de repuesto a la rueda adecuada que el atleta pueda recoger.
- En la estación de ruedas del equipo, los voluntarios y OTs presentes en ese lugar no deben tener contacto con las ruedas del equipo. Los representantes del equipo son responsables de desinfectar las ruedas antes de depositarlas en la estación de ruedas. El OT dirigirá a un atleta que necesite una rueda de repuesto a la rueda adecuada que el atleta pueda recoger.
- En ambos casos, la rueda que deja el atleta será desinfectada por el OT antes de depositarse en la estación.

- Los oficiales técnicos deben usar máscaras / cubierta facial boca-nariz y guantes de goma / desechables.

CARRERA

- Se recomienda crear recorridos evitando secciones de ida y vuelta y con la menor cantidad de vueltas posible.

PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

- Los abastecimientos en el recorrido en bicicleta deben funcionar de acuerdo con los planes existentes y considerando voluntarios adicionales.
- Todos los puestos de abastecimiento en el recorrido de carrera deben operar en una base de autoservicio (excepto en el caso de los eventos Elite / U23 / Junior y Para triathlon World Triathlon Championships).
- Se debe asignar un equipo diferente de voluntarios que atiende a los atletas y un equipo diferente para recolectar las botellas / equipos usados.
- Se recomienda encarecidamente a todos los voluntarios que usen máscaras / cubierta facial boca-nariz.
- La longitud de los puestos de abastecimiento deberá ser más larga de lo que se recomendó originalmente.
- Para eventos de distancia estándar y más cortos, solo se debe proporcionar agua
- Para cualquier otra distancia, solo se deben proporcionar alimentos empaquetados. La gestión de los alimentos debe seguir las disposiciones de higiene establecidas por las autoridades sanitarias locales.
- Un atleta no debe estar en posición de tocar nada más en la mesa de servicio de la estación de ayuda que lo que él / ella ha seleccionado.
- El COL puede considerar proporcionar áreas de entrenadores adicionales en los recorridos de ciclismo y carrera desde donde los entrenadores pueden servir a sus atletas su propia nutrición.
- Se deben seguir las prácticas adecuadas de higiene de los alimentos para fines de catering para los atletas, incluidas las Cinco claves para la seguridad alimentaria (disponible en: https://www.who.int/foodsafety/publications/5keysmanual/en/).

ÁREA DE PENALIZACIÓN.

- Los penalty box y los procedimientos que los rodean como se describe en las Reglas de la Competencia Mundial de Triatlón siguen siendo los mismos.
- Estas áreas deben diseñarse de manera que respeten el distanciamiento social entre el atleta penalizado y los oficiales técnicos que manejan el área, así como entre otros atletas presentes en el cuadro de penalización. El distanciamiento social no debe ser una razón para retrasar las sanciones aplicadas.

ZONA DE INTERCAMBIO DEL RELEVO MIXTO

- Se debe dibujar una línea dentro del área de intercambio. Cuando el atleta final pasa esta línea, el siguiente atleta del mismo equipo comienza sin ningún contacto físico.
- Se deben proporcionar carriles para los atletas entrantes y salientes.

ÁREA DE META

- La cinta de meta no debe usarse en paratriatlón o eventos AG. En las carreras Elite / U23 y Junior, la cinta debe desinfectarse entre las carreras.

- El atleta es responsable de quitarse el chip, y depositarlo un contenedor específico cerca de la salida del área de meta.
- Solo los 3 primeros equipos en el evento de relevos mixto son permitidos en la zona de meta.
- Se permite la foto de medallistas en el área de meta con el uso de cubrebocas.
- Si es necesario, se pueden usar tinas de agua fría, si están equipadas con un sistema de filtración, tratamiento de agua y sistema de desinfección. Si no es posible, regaderas con agua fria pueden ser otra opcion.
- Después de cruzar la meta, todos los atletas deben ser dirigidos a un espacio abierto donde puedan tener acceso a bebidas y alimentos de recuperación. Se deben proporcionar varias estaciones dentro de este espacio para la distribución de estos suministros.
- Todas las estaciones de recuperación deben ser de autoservicio. Si no, un panel de plexiglás debe aislar al atleta del voluntario.
- Los alimentos deben ser envueltos individualmente.
- Se deben seguir las prácticas adecuadas de higiene de los alimentos para fines de catering para los atletas, incluidas las Cinco claves para la seguridad alimentaria (disponible en: https://www.who.int/foodsafety/publications/5keysmanual/en/).
- La carpa médica debe estar unida a esa ubicación.
- No se debe proporcionar áreas de masaje.
- Los atletas deben evitar acostarse o sentarse en la alfombra azul (sin ninguna necesidad / problema médico). Habrá un número mínimo de voluntarios disponibles para apoyar a los atletas y asegurarse de que los atletas no se queden en el área de meta. Estos voluntarios deben usar guantes de goma / desechables y máscaras / cubierta facial boca-nariz.
- Se recomienda encarecidamente el uso de caretas en áreas con alto riesgo, como el área de llegada..

GESTIÓN DE ATLETAS DNF EN TODOS LOS NIVELES DE EVENTOS

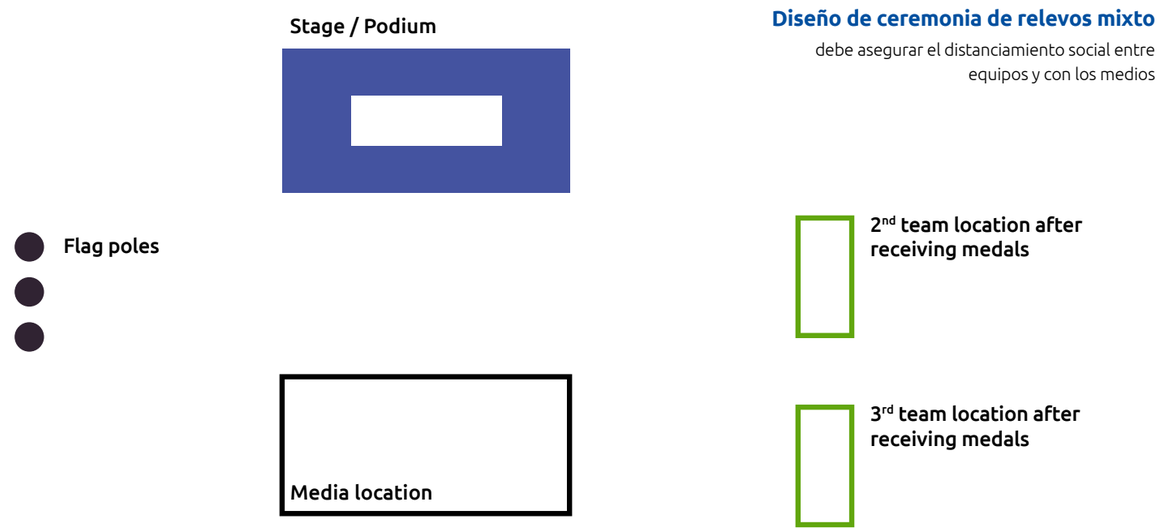
- Los carros barredora deben agregar a su lista de equipo máscaras faciales de acuerdo con el número de asientos disponibles para distribuir a los atletas DNF.
- Los oficiales técnicos en las motos deben llevar consigo mascarillas de repuesto para cualquier atleta DNF.
- Máscaras faciales de repuesto deben estar disponibles en los penalti box, estaciones de rueda y estaciones de abastecimiento en los recorridos de ciclismo y carrera para distribuirlas a cualquier atleta DNF.

AUDIENCIA DEL JURADO DE COMPETENCIA

- La audiencia del Jurado de Competencia, si es necesario, debe tener lugar en un lugar donde se respete el distanciamiento social.
- Todos los miembros del Jurado de Competencia deben mantener una distancia de 2 metros entre sí y con las personas que asisten a la audiencia.

31. Ceremonias de medallas

- La ceremonia de medallas debe planearse siguiendo las siguientes recomendaciones:
  - » El podio debe proporcionar una distancia de 2 m entre los medallistas.
  - » No se permiten flores ni champagne
  - » Presentadores de medallas :
    - – Opción 1: Los VIP son presentados por el locutor y se colocan junto al podio durante toda la ceremonia. El uso de una máscara es obligatorio.
    - – Opción 2: VIP (s) llevarán la bandeja de medallas, para presentar la medalla a cada atleta. El uso de una máscara es obligatorio.
  - » Entrega de medallas:
    - – Opción 1: El atleta se subirá al podio y recogerá la medalla de la bandeja por sí mismo. Se recomienda a los atletas que usen cubrebocas durante este proceso.
    - – Opción 2: Los atletas se subirán al podio y recibirán su medalla de un compañero medallista que recogerá la medalla del portador de medallas por sí mismo. El 1er atleta entregará la medalla al 3er atleta, el 3er al 2do atleta y el 2do atleta al 1er. Se recomienda a los atletas que usen cubrebocas durante este proceso.
  - » Para los eventos de Relevos Mixtos, cada equipo se anuncia uno tras otro. Después de recibir las medallas, cada equipo debe abandonar el podio antes de que entre el siguiente a recoger las suyas. Se debe identificar un área en específico al lado del escenario para ubicar a los equipos de 3a y 2a posición después de recoger sus medallas. El podio debe ser lo suficientemente grande para acomodar a los 4 atletas con cierto distanciamiento.
  - » Para las carreras de grupos por edad, se permiten ceremonias combinadas con medallistas de diferente género en el escenario al mismo tiempo considerando el distanciamiento social.
  - » Los VIP y los atletas pueden quitarse el cubrebocas durante la foto al final de la ceremonia, permaneciendo en su lugar, sin agruparse.
  - » El voluntario debe desinfectar las bandejas entre cada premiación.
  - » Deben evitarse los saludos de manos o abrazos entre los atletas y / o VIP en todo momento.



Diseño de ceremonia de relevos mixto

debe asegurar el distanciamiento social entre equipos y con los medios

32. Centro de educación de World Triathlon

Todos los documentos y seminarios web producidos por World Triathlon que abordan el regreso a los eventos y la capacitación durante el brote de COVID-19 se pueden encontrar en el Centro de Educación de la World Triathlon https://education.triathlon.org/mod/page/view.php?id=6145

33.Referencias

- FAQs on Mass Gatherings and COVID-19 including Sporting Events FAQs
- Key planning recommendations for Mass Gatherings during COVID-19
- Generic Risk Assessment and Mitigation Checklist
- WHO interim guidance on how to use risk assessment and mitigation checklist
- Decision tree flowchart for mass gatherings in context of COVID-19
- Sports addendum risk assessment and mitigation checklist
- Religious addendum risk assessment and mitigation checklist
- Ramadan guidelines
- International Traveling Health Guidelines
- Advice on Use of Masks
- WHO interim guidance - "Considerations in adjusting public health and social measures in the context of COVID-19"
- WHO : Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus
- World Triathlon - "Medical Guidelines for International Athletes, Team Coaches, TOs and Staff"
- Lisa Casanova, William A.Rutalab, David J.Weber, Mark D.Sobseya - "Survival of surrogate coronaviruses in water"
- Avelino Núñez-Delgado - "What Do We Know About the SARS-CoV-2 Coronavirus in the Environment"
- BBC, TV Production Guidance:Managing the risk of Coronavirus (COVID-19) in production making
- WADA: COVID-19: ADO Guidance for resuming testing
- World Athletics: COVID-19 Guidelines
- IPC Classification hygiene and Infection Control Guidelines
- The return of mass participation events, athlete sentiment study, May 2020 - Gult Multisport/ inphota
- International Endurance Sport Athletes Motivations During OVID-19 Lockdown, Multisport Research June 2020
- Rajpal S, Tong MS, Borchers J, et al. Cardiovascular Magnetic Resonance Findings in Competitive Athletes Recovering From COVID-19 Infection. JAMA Cardiol. Published online September 11, 2020. doi:10.1001/ jamacardio.2020.4916
- Puntmann VO, Carerj ML, Wieters I, et al. Outcomes of Cardiovascular Magnetic Resonance Imaging in Patients Recently Recovered From Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). JAMA Cardiol. Published online July 27, 2020. doi:10.1001/jamacardio.2020.3557
- Crameri Giovanni Andrea Gerardo , Bielecki Michel , Züst Roland , Buehrer Thomas Werner , Stanga Zeno , Deuel Jeremy Werner ORCID icon. Reduced maximal aerobic capacity after COVID-19 in young adult recruits, Switzerland, May 2020. Euro Surveill. 2020;25(36):pii=2001542. https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2020.25.36.2001542
- UCI Road Racing Guidelines https://www.uci.org/docs/default-source/medical/
- Nieß AM, Bloch W, Friedmann-Bette B, Grim C, Halle M, Hirschmüller A, Kopp C, Meyer T, Niebauer J, Reinsberger C, Röcker K, Scharhag J, Scherr J, Schneider C, Steinacker JM, Urhausen A, Wolfarth B, Mayer F. Position Stand: Return to Sport in the Current Coronavirus Pandemic (SARS-CoV-2 / COVID-19)

Apéndices

APÉNDICE 1

CERTIFICADO MÉDICO COVID 19 PREVIO AL VIAJE

Debe proporcionarse en las 72 horas antes del viaje de los atletas al evento o, a más tardar, 6 días antes del evento para los atletas locales. (Para ser llenado solo si lo requiere World Triathlon/Federación Nacional o autoridades locales para un evento en específico).

Nombre de la persona examinada	
Nacido (fecha / ciudad / país)	
Pasaporte no	
Dirección / ciudad / país	
Federación Nacional de Triatlón	

ATLETA

Por la presente certifico que:

» no he dado / he dado positivo a la prueba de antígeno o PCR realizado (Fecha):

.....

» No he estado en cuarentena y no he tenido ningún síntoma de COVID 19 en los últimos 14 dias:

.....

» SI / NO Recibí la vacuna de COVID
En caso de que la respuesta sea si. Fecha de la Vacuna):

.....

Fecha: .....

Firma del Atleta

DOCTOR

Por la presente certifico que he examinado a la persona mencionada anteriormente en (lugar y fecha):

.....

En base a la información proporcionada por el paciente respecto a su salud y a mi examen clínico, certifico que:

el/ella actualmente tiene buena salud.

Nombre, dirección, sello de oficina oficial y firma del Doctor

En caso de un resultado positivo previo, el atleta debe adjuntar una prueba de PCR nueva con resultado negativo a este certificado.

Si ya has sido vacunado, es necesario adjuntar el certificado de vacuna.

Eliminar donde corresponda

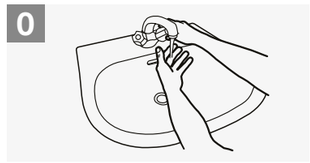
APÉNDICE 2

CORRECTO LAVADO DE MANOS
USO CORRECTO DE GUANTES
USO CORRECTO DE LA MASCARA

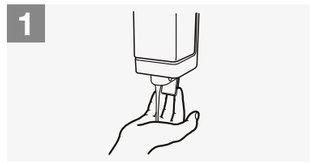
How to Handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

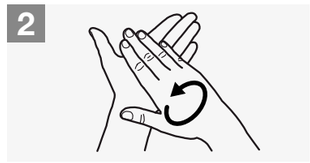
Duration of the entire procedure: 40-60 seconds



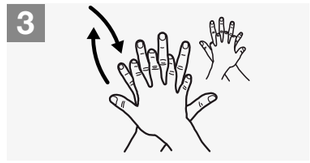
Wet hands with water;



Apply enough soap to cover all hand surfaces;

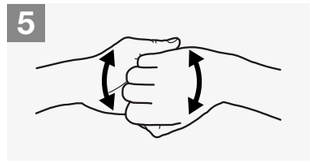


Rub hands palm to palm;



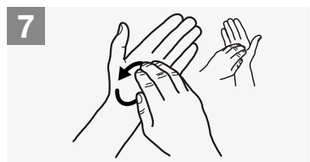
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

Palm to palm with fingers interlaced;

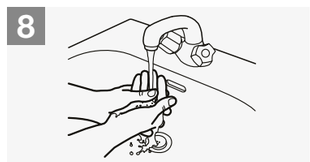


Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

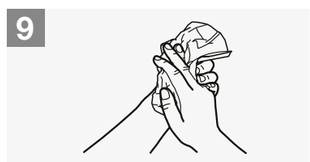
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



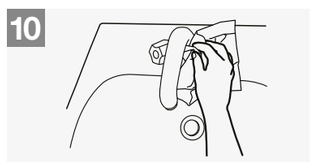
Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



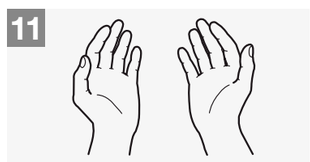
Rinse hands with water;



Dry hands thoroughly with a single use towel;



Use towel to turn off faucet;



Your hands are now safe.

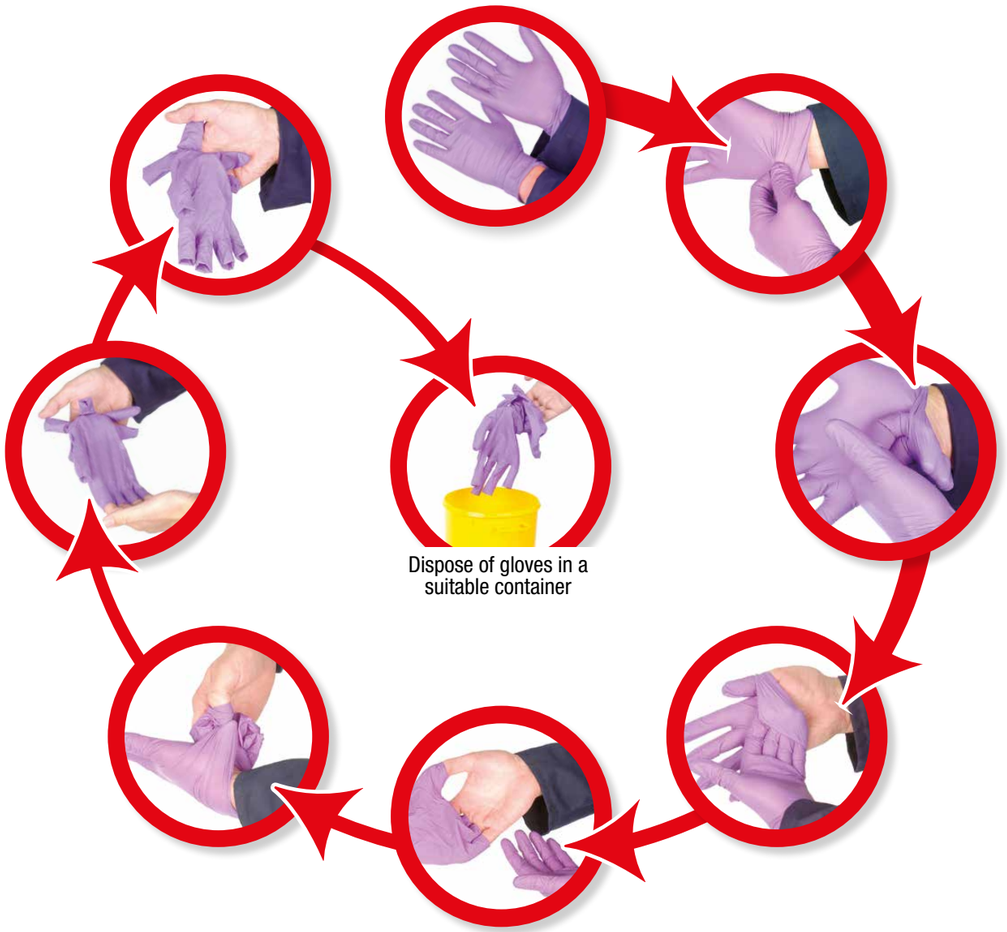
World Health Organization | Patient Safety — A World Alliance for Safer Health Care | SAVE LIVES Clean Your Hands

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.
WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

May 2009

Single use, splash-resistant gloves

Follow the simple steps below to remove gloves correctly:



Remove carefully to protect your skin from contamination.

HSE

Your safety/union representatives are:

© Crown copyright 2014 Published by the Health and Safety Executive 01/14

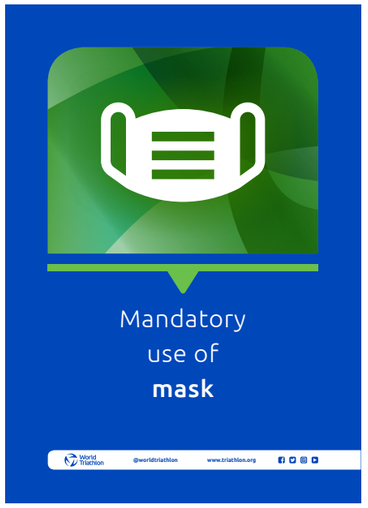
APÉNDICE 3 CUESTIONARIO PREVIO AL EVENTO

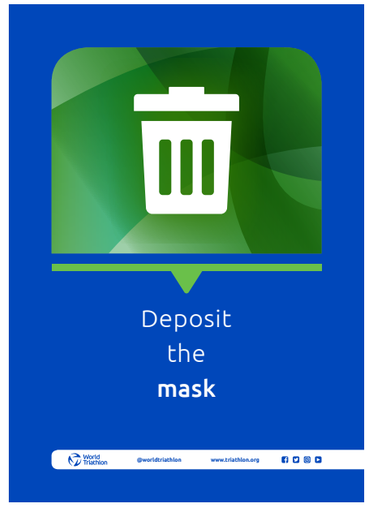
Nombre como se muestra en el pasaporte u otra identificación	
Su dirección permanente (calle / apartamento / ciudad / número postal / país)	
Su dirección durante el evento	
Tu numero de telefono	
Tu correo electrónico	
Países que visitó o se quedó en los últimos 14 días	

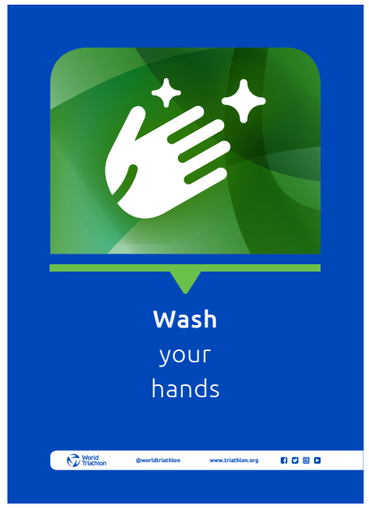
PREGUNTA - En los últimos 14 días...	**SI**	**NO**
¿tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad del coronavirus COVID-19?		
¿proporcionó atención directa a pacientes con COVID-19?		
¿visitó o permaneció en un entorno cerrado con algún paciente con enfermedad por Coronavirus COVID-19?		
¿trabajaron juntos muy cerca o compartiendo el mismo ambiente de clase o trabajo con un paciente con COVID-19?		
¿viajó junto con un paciente con COVID-19 en algún tipo de transporte?		
¿vivió en el mismo hogar que un paciente con COVID-19?		
¿ha estado en cuarentena?		
¿dio positivo a la prueba de PCR con hisopo?		
¿experimentó alguno de los siguientes síntomas ahora y en los 14 días anteriores:		
• fiebre		
• tos		
• fatiga		
• Disnea		
• mialgia		
• dolore de garganta		
• conjunctivitis		
• dolor en el pecho		
• congestión/coriza		
• dolor de cabeza		
• escalofrios		
• náuseas/vómitos		
• diarrea		
• anosmia/dysgeusia		
• perniosis		

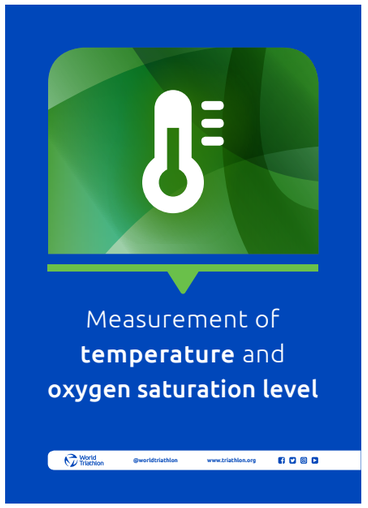
¿Has sido vacunado contra el COVID 19?			
Si la repuesta es si, por favor indica:	Fecha de la 2a dosís	Fabricante de la vacuna	

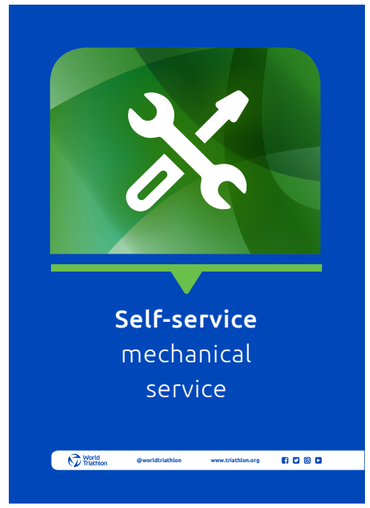
APÉNDICE 4 KIT DE SEÑALIZACION

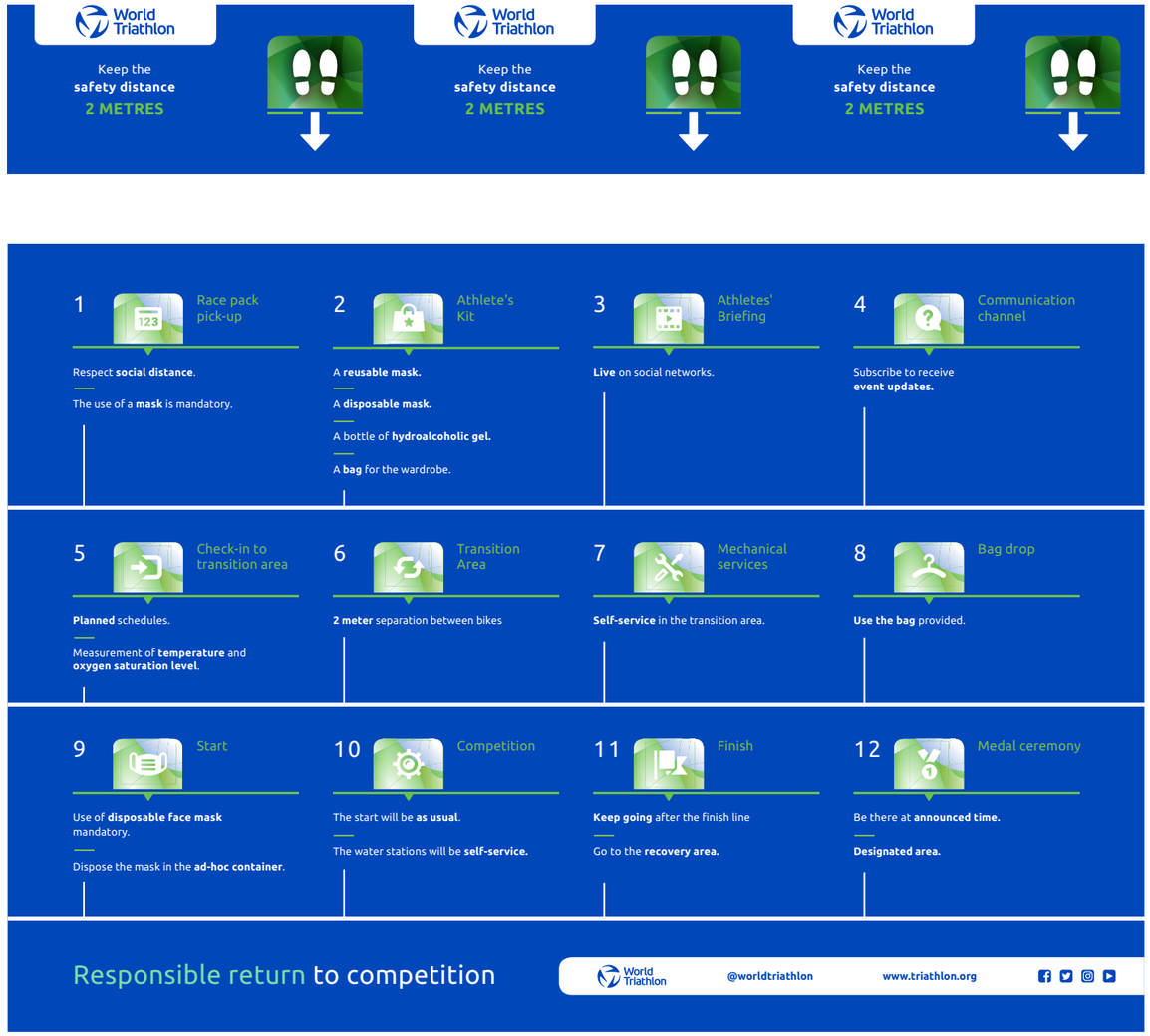












APÉNDICE 5

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES

Este es un formulario de consentimiento de los padres que deberá ser llenado en todas sus secciones y firmado por el padre / tutor legal del Atleta Júnior / Juvenil[1] y será llevado al Evento.

Sin este formulario firmado, el Atleta Júnior / Juvenil no podrá participar en el Evento.

Yo, ... , confirmo que soy el padre / tutor legal de

..... , y que por la presente doy mi consentimiento para que se le haga

la prueba de Coronavirus / Covid-19 en el Evento .....

Detalles del/de la deportista júnior / juvenil			
Nombre		**Apellido**	
Dirección permanente		**Número postal**	
Fecha de nacimiento		**Edad**	
Nacionalidad			

☐ Al marcar esta casilla, acepta el tratamiento de los Datos Personales por parte del World Triathlon, la Confederación Continental y el Comité Organizador Local ("COL") de acuerdo con las principales y relevantes Normas de Protección de Datos y acepta que el World Triathlon no será considerado responsable, en cualquier momento y de cualquier forma, del uso de dichos datos por parte de la Confederación Continental, el COL y / o terceros.

Lugar y fecha ..... Fecha .....

1 Los Atletas Júnior y Juveniles se definen en las Reglas de la Competencia de la World Triathlon

World Triathlon

Be your extraordinary

Contact

Thanos Nikopoulos
Head of Operations World Triathlon
thanos.nikopoulos@triathlon.org

Dr Sergio Migliorini
Chair of World Triathlon Medical Committee
sermigliorini@alice.it